

Günlük program	
Saat	Etkinlik
07:30 – 08:00	Uyanış
08:00 – 08:30	Kahvaltı
09:00 – 12:00	Doğa ve Spor Etkinlikleri
12:00 – 13:00	Öğle Yemeği
13:00 – 15:00	Eğitim ve Atölyeler
15:00 – 17:00	Spor Turnuvaları
18:00 – 19:00	Akşam Yemeği
19:00 – 21:00	Akşam Etkinlikleri
22:30	Yatış

● 1. GÜN – KAMP AÇILIŞ & TANIMA GÜNÜ

Sabah

- * Kamp kayıt ve oda/çadır yerleşimi
- * Tanışma oyunları (buz kırıcı aktiviteler)
- * Kamp kuralları ve güvenlik bilgilendirmesi

Öğle

- * Hafif oryantasyon yürüyüşü (kamp alanı çevresi)
- * Temel kamp eğitimleri (çadır kurma, ekip çalışması)

Öğleden Sonra

- * Takım oluşturma oyunları (liderlik ve iletişim çalışmaları)
- * Mini spor turnuvaları (futbol, voleybol)

Akşam

- * Açılış ateşi 🔥
- * Müzik eşliğinde tanışma gecesi
- * Eğlenceli yarışmalar (bilgi-hız-refleks oyunları)

● 2. GÜN – DOĞA & DAYANIKLILIK GÜNÜ

Sabah

- * Isınma koşusu + esneme
- * Doğa parkur antrenmanı (kondisyon çalışması)

Öğle

- * Doğa yürüyüşü başlangıcı
- * Yön bulma (pusula ve harita eğitimi)

Öğleden Sonra

- * Takım doğa oyunları (engel parkuru, ip geçişi)
- * Grup dayanıklılık yarışları

Akşam

- * Kamp ateşi sohbeti
- * Hikâye anlatımı & motivasyon konuşmaları
- * Akustik müzik / serbest eğlence

● 3. GÜN – MUNZUR DOĞA GEZİSİ GÜNÜ

Sabah

- * Kahvaltı sonrası hazırlık
- * Hareketli ısınma

Gün Boyu Gezi

- * Munzur Vadisi Milli Parkı gezisi
- * Nehir kenarı doğa keşfi
- * Fotoğraf ve gözlem çalışmalarını
- * Ekosistem ve çevre bilinci eğitimi

Öğleden Sonra

- * Piknik öğle yemeği
- * Serbest zaman (doğa oyunları, meditasyon)

Akşam

- * Kamp alanına dönüş
- * Gün değerlendirme çemberi
- * Açık hava sinema gecesi 🎬

● 4. GÜN – SPOR VE REKABET GÜNÜ

Sabah

- * Fitness & fonksiyonel antrenman
- * Grup ısınma çalışmalarını

Öğle

- * Turnuva hazırlıkları

Öğleden Sonra

- * Futbol turnuvasını ⚽
- * Voleybol turnuvasını 🏐
- * Yetenek yarışmaları (sprint, uzun atlama, refleks oyunları)

Akşam

- * Madalya ve ödöl töreni 🏆

- * DJ m¼zik & gençlik partisi
- * Dans ve eğence etkinlikleri

● 5. G¼N – MACERA & ZİRVE G¼N¼

Sabah

- * Erken kahvaltı
- * Dağ y¼r¼y¼ş¼ hazırlığı

G¼n Boyu

- * Munzur Dağları trekking etkinliği
- * Tırmanış ve doğa dayanıklılık parkuru
- * Grup problem çözme görevleri
- * Liderlik ve takım koordinasyon alışmaları

Akşam

- * Kamp ateşi (zirve g¼n¼ değerlendirmesi)
- * Sessiz doğa y¼r¼y¼ş¼ (gece gözlemi)
- * Yıldız gözlemi 🌟

● 6. G¼N – KAPANIş & DEğERLENDİRME G¼N¼

Sabah

- * Hafif spor aktiviteleri
- * Yoga & nefes egzersizleri

Öğle

- * Kamp hatıra etkinliği (fotoğraf, video çekimleri)
- * Grup değerlendirme alışması

Öğleden Sonra

- * Sertifika töreni 🎓
- * Katılım belgeleri ve öd¼ller

Akşam

- * Veda yemeği
- * Final kamp ateşi
- * Kapanış konuşması ve hatıra paylaşımı

KAMPIN GENEL KAZANIMLAR

- * Takım alışması ve liderlik gelişimi
- * Fiziksel dayanıklılık ve kondisyon artışı
- * Doğa farkındalığı ve evre bilinci
- * Sosyal iletişim ve zgüven gelişimi
- * Sportif beceri ve rekabet deneyimi

Kamp Ücreti: 10.000 TL

Yer: Munzur Üniversitesi Halı Saha Yerleşkesi

BAşVURU & İLETİşİM

Başvuru linki: <https://ubys.munzur.edu.tr/CEM/Application/Participant/Programs>

E-posta: musem@munzur.edu.tr

Telefon: 0428 213 1794/1366