

BİRİNCİ SINIF

I. YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR1001	REKREASYON BİLİMİNE GİRİŞ	Z	2	0	2	4
SBR1003	REKREASYONDA DOĞAL YAŞAM TANITIM VE KÜLTÜRÜ	Z	2	0	2	4
DOY111	DİJİTAL OKURYAZARLIK	Z	2	0	2	3
SBR1005	VÜCUT BAKIMI VE MASAJ	Z	2	2	3	4
SBR1007	KAYAK ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	Z	2	2	3	4
TRD101	TÜRK DİLİ 1 (YAZILI ANLATIM)	Z	2	0	2	2
YDİ101	YABANCI DİL 1 (İNG.)	Z	2	0	2	2
SBR1009	KIŞ SPORLARI KAMP EĞİTİMİ*	Z	1	2	2	3
SBR	SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 1 (<i>Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek</i>)	ZS	1	2	2	4
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			16	8	20	30

II. YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR1002	REKREASYON YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU	Z	2	0	2	4
SBR1004	CAN KURTARMA VE İLK YARDIM	Z	2	2	3	4
SBR1006	ANİMATÖRLÜK VE ANİMASYON	Z	2	2	3	5
SBR1008	RİTİM EĞİTİMİ VE MÜZİK	Z	2	2	3	5
SBR1010	YÜZME ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	Z	2	2	3	4
TRD102	TÜRK DİLİ 2 (SÖZLÜ ANLATIM VE GÜZEL KONUŞMA)	Z	2	0	2	2
YDİ102	YABANCI DİL 2 (İNG.)	Z	2	0	2	2
SBR	SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 2 (<i>Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek</i>)	ZS	1	2	2	4
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			15	10	20	30

İKİNCİ SINIF

III. YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR2001	REKREASYON LİDERLİĞİ VE EKİP ÇALIŞMASI	Z	2	0	2	4
SBR2003	GÖRGÜ VE PROTOKOL KURALLARI	Z	2	2	3	4
SBR2005	YARATICI DRAMA VE DOĞAÇLAMA	Z	2	2	3	4
SBR2007	TÜRK HALK OYUNLARI VE DANSLARI	Z	2	2	3	4
SBR2009	GENEL CİMNASTİK ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	Z	2	2	3	4
AİT101	ATATÜRK İLKELERİ VE İNK. TARİHİ 1	Z	2	0	2	2
SBR2011	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ 1	Z	2	2	3	4
SBR	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 1 <i>(Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek)</i>	ZS	1	2	2	4
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			15	12	21	30

IV. YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR2002	REKREASYONDA PROGRAM VE PLANLAMA	Z	2	0	2	3
SBR2004	BİLİMSSEL ARAŞTIRMA YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Z	2	0	2	2
SBR2006	TİYATRO VE SAHNE TEKNİKLERİ	Z	2	2	3	4
SBR2008	DÜNYA DANSLARI VE MÜZİKLERİ	Z	2	2	3	4
SBR2010	SU SPORLARI ÖĞRT. YÖNT.	Z	2	2	3	4
AİT102	ATATÜRK İLKELERİ VE İNK. TARİHİ 2	Z	2	0	2	2
SBR2012	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ 2	Z	2	2	3	4
SBR2014	SU SPORLARI KAMP EĞİTİMİ*	Z	1	2	2	3
SBR	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 2 <i>(Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek)</i>	ZS	1	2	2	4
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			16	12	22	30

ÜÇÜNCÜ SINIF

V. YARIYIL						
DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR3001	REKREASYON PSİKOLOJİSİ	Z	2	0	2	2
SBR3003	GENÇLİK KAMPLARI VE İZCİLİK	Z	2	2	3	4
SBR3005	WEB SAYFASI HAZIRLAMA VE TASARIM OLUŞTURMA	Z	2	2	3	3
SBR3007	ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ VE HALKLA İLİŞKİLER	Z	2	0	2	2
SBR3009	FITNESS	Z	2	2	3	4
SBR3011	ANTRENMAN BİLGİSİ 1	Z	2	2	3	3
SBR3013	KIŞ DOĞA SPORLARI KAMP EĞİTİMİ *	Z	1	2	2	3
SBR	SEÇMELİ TEORİK DERS 1 (<i>Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek</i>)	ZS	2	0	2	4
SBR	SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 1 (<i>Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek</i>)	ZS	2	2	3	5
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			17	12	23	30

VI. YARIYIL						
DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR3002	SPOR TURİZMİ	Z	2	0	2	3
SBR3004	REKREASYONEL ARAŞTIRMALAR VE GÜNCEL GELİŞMELER	Z	2	0	2	2
SBR3006	YAŞAM BOYU SPOR VE WELNES (ZİNDELİK EĞİTİMİ)	Z	2	0	2	3
SBR3008	YAZ VE KIŞ AKTİVİTE TURLARI RAHBERLİĞİ	Z	2	2	3	3
SBR3010	PİLATES	Z	2	2	3	4
SBR3012	ANTRENMAN BİLGİSİ 2	Z	2	2	3	3
SBR3014	YAZ DOĞA SPORLARI KAMP EĞİTİMİ *	Z	1	2	2	3
SBR	SEÇMELİ TEORİK DERS 2 (<i>Seçmeli Dersler Havuzunda Seçilecek</i>)	ZS	2	0	2	4
SBR	SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 2 (<i>Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek</i>)	ZS	2	2	3	5
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			17	10	22	30

DÖRDÜNCÜ SINIF

VII. YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR4001	REKREASYON UYGULAMALI EĞİTİMİ 1	Z	2	2	3	6
SBR4003	ARAŞTIRMA PROJESİ 1	Z	2	2	3	5
SBR4005	MESLEKİ YABANCI DİL 1	Z	2	2	3	5
SBR4007	TOPLUMA HİZMET UYGULAMALARI	Z	2	2	3	4
SBR	SEÇMELİ REKREATİFETKİNLİKLER 3 <i>(Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek)</i>	ZS	2	2	3	5
SBR	SEÇMELİ ÖZEL İLGI ALAN DERSİ <i>(Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek)</i>	ZS	2	2	3	5
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			12	12	18	30

VIII. YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	KRD	AKTS
SBR4002	REKREASYON UYGULAMALI EĞİTİMİ 2	Z	2	2	3	6
SBR4004	ARAŞTIRMA PROJESİ 2	Z	2	2	3	5
SBR4006	MESLEKİ YABANCI DİL 2	Z	2	2	3	5
SBR 4008	DEZAVANTAJLI GRUPLARDA REKREASYON UYGULAMALARI	Z	2	2	3	4
SBR	SEÇMELİ REKREATİFETKİNLİKLER 4 <i>(Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek)</i>	ZS	2	2	3	5
SBR	UZMANLIK SPOR DALI <i>(Seçmeli Dersler Havuzundan Seçilecek)</i>	ZS	2	2	3	5
AR-GE (T)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ TEORİK SEÇMELİ	S	3	0	3	4
AR-GE (U)	AR-GE PROFESYONELLİĞİ UYGULAMA SEÇMELİ	S	1	2	2	4
TOPLAM			12	12	18	30

	T	U	KRD	AKTS
GENEL TOPLAM	120	88	164	240
ZORUNLU DERS SAYISI	52 ADET		%81	
SEÇMELİ DERS SAYISI	12 ADET		%19	
TOPLAM DERS SAYISI	64 ADET		%100	

Öğrenciler mezun olabilmek için en az 240 AKTS krediyi Zorunlu (Z) ve Zorunlu Seçmeli (ZS) ders havuzundan tamamlamak zorundadır. Seçmeli (S) dersler ise öğrencinin isteğine tabidir.

SBR : Alan ve alan eğitimi dersleri **T** : Haftalık teorik ders saati **U** : Haftalık uygulama ders saati **K** : Dersin kredisi **Z** : Zorunlu Ders **ZS** : Zorunlu Seçmeli Ders **S** : Seçmeli Ders

***Kamplar**: Her bir kampın süresi 5 gündür. Kamplar kamp yönergesine göre yürütülür. Kamp Ücretleri öğrenci tarafından karşılanır. Her öğrenci 4 yıl boyunca bir kış kampı bir de yaz kampına katılmak durumundadır.

Rekreasyon Uygulama Eğitimi: Uygulamalı ders yönergesine göre yürütülür ***Özel İlgi Alan Dersi* (Seçmeli)**: Danışman öğretim elemanı ve öğrenci tarafından belirlenir. ***Uzmanlık Spor Dalı*(Seçmeli)**: Ön şartı olarak daha önce alınan Zorunlu Uygulamalı Dersler, Takım Sporları veya Bireysel Sporlar branşlarından birini seçmeleri gerekmektedir

SEÇMELİ DERSLER

1.YIL

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 1 VE SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 2 DERSLERİ I.YARIYIL (GÜZ) II. YARIYIL (BAHAR)

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 1 (I.YARIYIL GÜZ) (Aşağıdaki derslerden biri seçilecektir)					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR1011	Seçmeli Takım Sporları 1 Futbol	1	2	2	4
SBR1013	Seçmeli Takım Sporları 1 Basketbol	1	2	2	4
SBR1015	Seçmeli Takım Sporları 1 Voleybol	1	2	2	4
SBR1017	Seçmeli Takım Sporları 1 Hentbol	1	2	2	4
SBR1019	Seçmeli Takım Sporları 1 Korfbol	1	2	2	4
SBR1021	Seçmeli Takım Sporları 1 Korumalı Futbol	1	2	2	4

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 2 (II. YARIYIL BAHAR) (Daha önceki dönemde seçilenden farklı bir ders seçilecektir)					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR1012	Seçmeli Takım Sporları 2 Futbol	1	2	2	4
SBR1014	Seçmeli Takım Sporları 2 Basketbol	1	2	2	4
SBR1016	Seçmeli Takım Sporları 2 Voleybol	1	2	2	4
SBR1018	Seçmeli Takım Sporları 2 Hentbol	1	2	2	4
SBR1020	Seçmeli Takım Sporları 2 Korfbol	1	2	2	4
SBR1022	Seçmeli Takım Sporları 2 Korumalı Futbol	1	2	2	4

2.YIL

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 1 VE SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 2 DERSLERİ III. YARIYIL (GÜZ) VE IV. YARIYIL (BAHAR)

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 1 (III.YARIYIL GÜZ) (Aşağıdaki derslerden biri seçilecektir)					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR2013	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Kayak	1	2	2	4
SBR2015	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Bilek Güreşi	1	2	2	4
SBR2017	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Kampçılık Ve Mağaracılık	1	2	2	4
SBR2019	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Okçuluk	1	2	2	4
SBR2021	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Rafting	1	2	2	4
SBR2023	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Paintball	1	2	2	4
SBR2025	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Orientring	1	2	2	4
SBR2027	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Binicilik	1	2	2	4
SBR2029	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Aerobik	1	2	2	4
SBR2031	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Dart	1	2	2	4
SBR2033	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Badminton	1	2	2	4
SBR2035	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Step	1	2	2	4
SBR2037	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Boks	1	2	2	4
SBR2039	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Modern Pentatlon	1	2	2	4
SBR2041	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Masa Tenisi	1	2	2	4
SBR2043	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Bisiklet	1	2	2	4
SBR2045	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Eskrim	1	2	2	4

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 2 (IV.YARIYIL BAHAR) (Daha önceki dönemde seçilenden farklı bir ders seçilecektir)					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR2016	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Kayak	1	2	2	4
SBR2018	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Bilek Güreşi	1	2	2	4
SBR2020	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Kampçılık Ve Mağaracılık	1	2	2	4
SBR2022	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Okçuluk	1	2	2	4
SBR2024	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Rafting	1	2	2	4
SBR2026	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Paintball	1	2	2	4
SBR2028	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Orientring	1	2	2	4
SBR2030	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Binicilik	1	2	2	4
SBR2032	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Aerobik	1	2	2	4
SBR2034	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Dart	1	2	2	4
SBR2036	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Badminton	1	2	2	4
SBR2038	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Step	1	2	2	4
SBR2040	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Boks	1	2	2	4
SBR2042	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Modern Pentatlon	1	2	2	4
SBR2044	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Masa Tenisi	1	2	2	4
SBR2046	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Bisiklet	1	2	2	4
SBR2048	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Eskrim	1	2	2	4

SBR2047	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Kürek	1	2	2	4
SBR2049	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Buz Pateni	1	2	2	4
SBR2051	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Yelken	1	2	2	4
SBR2053	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Yüzme	1	2	2	4
SBR2055	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Gösteri Cimnastiği	1	2	2	4
SBR2057	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Judo	1	2	2	4
SBR2059	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Masaj(kız)	1	2	2	4
SBR2061	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Masaj(erkek)	1	2	2	4
SBR2063	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Atıcılık	1	2	2	4
SBR2065	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Triatlon	1	2	2	4
SBR2067	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Taekwondo	1	2	2	4
SBR2069	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Güreş	1	2	2	4
SBR2071	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Tenis	1	2	2	4
SBR2073	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Sportif Ritmik Cimnastik (Kız)	1	2	2	4
SBR2075	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Bowling	1	2	2	4
SBR2077	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Bilardo	1	2	2	4
SBR2079	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Halter	1	2	2	4
SBR2081	Seçmeli Bireysel Sporlar 1 Golf	1	2	2	4

SBR2050	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Kürek	1	2	2	4
SBR2052	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Buz Pateni	1	2	2	4
SBR2054	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Yelken	1	2	2	4
SBR2056	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Yüzme	1	2	2	4
SBR2058	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Gösteri Cimnastiği	1	2	2	4
SBR2060	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Judo	1	2	2	4
SBR2062	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Masaj(kız)	1	2	2	4
SBR2064	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Masaj(erkek)	1	2	2	4
SBR2066	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Atıcılık	1	2	2	4
SBR2068	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Triatlon	1	2	2	4
SBR2070	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Taekwondo	1	2	2	4
SBR2072	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Güreş	1	2	2	4
SBR2074	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Tenis	1	2	2	4
SBR2076	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Sportif Ritmik Cimnastik (Kız)	1	2	2	4
SBR2078	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Bowling	1	2	2	4
SBR2080	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Bilardo	1	2	2	4
SBR2082	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Halter	1	2	2	4
SBR2084	Seçmeli Bireysel Sporlar 2 Golf	1	2	2	4

3.YIL
SEÇMELİ TEORİK DERS 1 VE SEÇMELİ TEORİK DERS 2 DERSLERİ
V. YARIYIL (GÜZ) VI. YARIYIL (BAHAR)

SEÇMELİ TEORİK DERS 1 (V.YARIYIL GÜZ)					
<i>(Aşağıdaki derslerden biri seçilecektir)</i>					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR3015	Seçmeli Teorik Ders 1 Kent Planlamasında Rekreatyonel Alanlar	2	0	2	4
SBR3017	Seçmeli Teorik Ders 1 Öğretimde Materyal Metod Geliştirme	2	0	2	4
SBR3019	Seçmeli Teorik Ders 1 Kapalı Alan Rekreatyon Yöneticiliği	2	0	2	4
SBR3021	Seçmeli Teorik Ders 1 Çağdaş Yaşamda Rekreatyon Hizmetleri ve Sorunlar	2	0	2	4
SBR3023	Seçmeli Teorik Ders 1 Fiziksel Aktivite Ve Beslenme	2	0	2	4
SBR3025	Seçmeli Teorik Ders 1 Çevre Ve Alternatif Turizm	2	0	2	4
SBR3027	Seçmeli Teorik Ders 1 Güzel Konuşma Ve Sunum Teknikleri	2	0	2	4
SBR3029	Seçmeli Teorik Ders 1 Zaman Yönetimi	2	0	2	4
SBR3031	Seçmeli Teorik Ders 1 Otizm Ve Spor	2	0	2	4
SBR3033	Seçmeli Teorik Ders 1 Medya Ve Reklam	2	0	2	4

SEÇMELİ TEORİK DERS 2 (VI.YARIYIL GÜZ)					
<i>(Daha önceki dönemde seçilenden farklı bir ders seçilecektir)</i>					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR3016	Seçmeli Teorik Ders 2 Kent Planlamasında Rekreatyonel Alanlar	2	0	2	4
SBR3018	Seçmeli Teorik Ders 2 Öğretimde Materyal Metod Geliştirme	2	0	2	4
SBR3020	Seçmeli Teorik Ders 2 Kapalı Alan Rekreatyon Yöneticiliği	2	0	2	4
SBR3022	Seçmeli Teorik Ders 2 Çağdaş Yaşamda Rekreatyon Hizmetleri Ve Sorunlar	2	0	2	4
SBR3024	Seçmeli Teorik Ders 2 Fiziksel Aktivite Ve Beslenme	2	0	2	4
SBR3026	Seçmeli Teorik Ders 2 Çevre Ve Alternatif Turizm	2	0	2	4
SBR3028	Seçmeli Teorik Ders 2 Güzel Konuşma Ve Sunum Teknikleri	2	0	2	4
SBR3030	Seçmeli Teorik Ders 2 Zaman Yönetimi	2	0	2	4
SBR3032	Seçmeli Teorik Ders 2 Otizm Ve Spor	2	0	2	4
SBR3034	Seçmeli Teorik Ders 2 Medya Ve Reklam	2	0	2	4

SBR3035	Seçmeli Teorik Ders 1 İnsan Kaynakları Yönetimi	2	0	2	4
SBR3037	Seçmeli Teorik Ders 1 Gelişim Ve Öğrenme	2	0	2	4
SBR3039	Seçmeli Teorik Ders 1 Turizmde Rekreasyon Alanlarının Planlanması	2	0	2	4
SBR3041	Seçmeli Teorik Ders 1 Spor Yönetimi Ve Organizasyon	2	0	2	4
SBR3043	Seçmeli Teorik Ders 1 Oyun Kültürü Ve Eğitsel Oyunlar	2	0	2	4
SBR3045	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonel Organizasyonlarda İşltm.	2	0	2	4
SBR3047	Seçmeli Teorik Ders 1 Yaşam Koçluğu Ve Gündelik Yaşam	2	0	2	4
SBR3049	Seçmeli Teorik Ders 1 Spor Fizyolojisi	2	0	2	4
SBR3051	Seçmeli Teorik Ders 1 Turizm İşletmeciliği Ve Yönetimi	2	0	2	4
SBR3053	Seçmeli Teorik Ders 1 Mahalli İdareler Rekreasyonu Uygulamaları	2	0	2	4
SBR3055	Seçmeli Teorik Ders 1 Terapi Rekreasyon Teknikleri	2	0	2	4
SBR3057	Seçmeli Teorik Ders 1 Halk Ve Kamu Rekreasyonu	2	0	2	4
SBR3059	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Bireyler Arası İletişim	2	0	2	4
SBR3061	Seçmeli Teorik Ders 1 Terapi Rekreasyonuna Giriş	2	0	2	4
SBR3063	Seçmeli Teorik Ders 1 Park Ve Açık Alan Rekreasyon Yönetimi	2	0	2	4
SBR3065	Seçmeli Teorik Ders 1 Ticari Rekreasyon	2	0	2	4
SBR3067	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Tanıtım Ve Politikalar	2	0	2	4
SBR3069	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyon Sosyolojisi	2	0	2	4
SBR3071	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Hayatı İdame	2	0	2	4
SBR3073	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreatif Turizm Coğrafyası	2	0	2	4
SBR3075	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyon Ve Kariyer Yönetimi	2	0	2	4
SBR3077	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Gözlem Ve Değerlendirme	2	0	2	4
SBR3079	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Girişimcilik	2	0	2	4
SBR3081	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Pazarlama	2	0	2	4
SBR3083	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyon Ve Spor	2	0	2	4
SBR3085	Seçmeli Teorik Ders 1 Rekreasyonda Tesis Ve Malzeme Kullanımı	2	0	2	4
GÖN101	Seçmeli Teorik Ders 1 Gönüllülük Çalışmaları	1	2	2	4
İHD 111	Seçmeli Teorik Ders 1 İnsan Hakları	2	0	2	2

SBR3036	Seçmeli Teorik Ders 2 İnsan Kaynakları Yönetimi	2	0	2	4
SBR3038	Seçmeli Teorik Ders 2 Gelişim Ve Öğrenme	2	0	2	4
SBR3040	Seçmeli Teorik Ders 2 Turizmde Rekreasyon Alanlarının Planlanması	2	0	2	4
SBR3042	Seçmeli Teorik Ders 2 Spor Yönetimi Ve Organizasyon	2	0	2	4
SBR3044	Seçmeli Teorik Ders 2 Oyun Kültürü Ve Eğitsel Oyunlar	2	0	2	4
SBR3046	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonel Organizasyonlarda İşltm.	2	0	2	4
SBR3048	Seçmeli Teorik Ders 2 Yaşam Koçluğu Ve Gündelik Yaşam	2	0	2	4
SBR3050	Seçmeli Teorik Ders 2 Spor Fizyolojisi	2	0	2	4
SBR3052	Seçmeli Teorik Ders 2 Turizm İşletmeciliği Ve Yönetimi	2	0	2	4
SBR3054	Seçmeli Teorik Ders 2 Mahalli İdareler Rekreasyonu Uygulamaları	2	0	2	4
SBR3056	Seçmeli Teorik Ders 2 Terapi Rekreasyon Teknikleri	2	0	2	4
SBR3058	Seçmeli Teorik Ders 2 Halk Ve Kamu Rekreasyonu	2	0	2	4
SBR3060	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Bireyler Arası İletişim	2	0	2	4
SBR3062	Seçmeli Teorik Ders 2 Terapi Rekreasyonuna Giriş	2	0	2	4
SBR3064	Seçmeli Teorik Ders 2 Park Ve Açık Alan Rekreasyon Yönetimi	2	0	2	4
SBR3066	Seçmeli Teorik Ders 2 Ticari Rekreasyon	2	0	2	4
SBR3068	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Tanıtım Ve Politikalar	2	0	2	4
SBR3070	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyon Sosyolojisi	2	0	2	4
SBR3072	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Hayatı İdame	2	0	2	4
SBR3074	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreatif Turizm Coğrafyası	2	0	2	4
SBR3076	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyon Ve Kariyer Yönetimi	2	0	2	4
SBR3078	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Gözlem Ve Değerlendirme	2	0	2	4
SBR3080	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Girişimcilik	2	0	2	4
SBR3082	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Pazarlama	2	0	2	4
SBR3084	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyon Ve Spor	2	0	2	4
SBR3086	Seçmeli Teorik Ders 2 Rekreasyonda Tesis Ve Malzeme Kullanımı	2	0	2	4

3.YIL
SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 1 VE SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 2
DERSLERİ
V. YARIYIL (GÜZ) VI. YARIYIL (BAHAR)

SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 1 (V. YARIYIL GÜZ) (Aşağıdaki derslerden biri seçilecektir)					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR3087	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Geleneksel Danslar	2	2	3	5
SBR3089	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Rekreatif Atletizm	2	2	3	5
SBR3091	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Rekreatif Cimnastik	2	2	3	5
SBR3093	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Modern Danslar	2	2	3	5
SBR3095	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Özel Gruplar İçin Fıtns	2	2	3	5
SBR3097	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Koleksiyonculuk Ve Sergileme	2	2	3	5
SBR3099	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Doğa Fotoğrafçılığı	2	2	3	5
SBR3101	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Sportif Fotoğrafçılık	2	2	3	5
SBR3103	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Rekreatif Eğitsel Oyunlar	2	2	3	5
SBR3105	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Gezi Ve İnceleme	2	2	3	5
SBR3107	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Latin Dansları	2	2	3	5
SBR3109	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Plaj Voleybolu	2	2	3	5
SBR3111	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Plaj Hentbolü	2	2	3	5
SBR3113	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Stretball	2	2	3	5
SBR3115	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Plaj Futbolu	2	2	3	5
SBR3117	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Treacking	2	2	3	5
SBR3119	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Dağ Bisikleti	2	2	3	5
SBR3121	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Sualtı Dalış	2	2	3	5
SBR3123	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Arama Kurtarma	2	2	3	5
SBR3125	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Cankurtaranlık	2	2	3	5
SBR3127	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Dağcılık	2	2	3	5
SBR3129	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 İzcilik	2	2	3	5
SBR3131	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Bilardo	2	2	3	5
SBR3133	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Kayak	2	2	3	5
SBR3135	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Bilek Güreşi	2	2	3	5
SBR3137	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Kampçılık Ve Mağaracılık	2	2	3	5
SBR3139	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Okçuluk	2	2	3	5
SBR3141	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Rafting	2	2	3	5
SBR3143	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Paintball	2	2	3	5
SBR3145	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Orientring	2	2	3	5
SBR3147	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 1 Binicilik	2	2	3	5

SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 2 (VI. YARIYIL BAHAR) (Daha önceki dönemde seçilenden farklı bir ders seçilecektir)					
DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	A
SBR3088	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Geleneksel Danslar	2	2	3	5
SBR3090	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Rekreatif Atletizm	2	2	3	5
SBR3092	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Rekreatif Cimnastik	2	2	3	5
SBR3094	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Modern Danslar	2	2	3	5
SBR3096	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Özel Gruplar İçin Fıtns	2	2	3	5
SBR3098	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Koleksiyonculuk Ve Sergileme	2	2	3	5
SBR3100	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Doğa Fotoğrafçılığı	2	2	3	5
SBR3102	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Sportif Fotoğrafçılık	2	2	3	5
SBR3104	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Rekreatif Eğitsel Oyunlar	2	2	3	5
SBR3106	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Gezi Ve İnceleme	2	2	3	5
SBR3108	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Latin Dansları	2	2	3	5
SBR3110	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Plaj Voleybolu	2	2	3	5
SBR3112	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Plaj Hentbolü	2	2	3	5
SBR3114	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Stretball	2	2	3	5
SBR3116	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Plaj Futbolu	2	2	3	5
SBR3118	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Treacking	2	2	3	5
SBR3120	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Dağ Bisikleti	2	2	3	5
SBR3122	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Sualtı Dalış	2	2	3	5
SBR3124	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Arama Kurtarma	2	2	3	5
SBR3126	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Cankurtaranlık	2	2	3	5
SBR3128	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Dağcılık	2	2	3	5
SBR3130	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 İzcilik	2	2	3	5
SBR3132	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Bilardo	2	2	3	5
SBR3134	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Kayak	2	2	3	5
SBR3136	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Bilek Güreşi	2	2	3	5
SBR3138	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Kampçılık Ve Mağaracılık	2	2	3	5
SBR3140	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Okçuluk	2	2	3	5
SBR3142	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Rafting	2	2	3	5
SBR3144	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Paintball	2	2	3	5
SBR3146	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Orientring	2	2	3	5
SBR3148	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler 2 Binicilik	2	2	3	5

MUNZUR ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
REKREASYON BÖLÜMÜ LİSANS MÜFREDAT PROGRAMI VE DERS İÇERİKLERİ
(TÜRKÇE/İNGİLİZCE)

I. YARIYIL

KODU	DERSİN ADI VE İÇERİĞİ	THE COURSE NAME AND CONTENT	T	U	K	AKTS
SBR1001	Rekreasyon Bilimine Giriş Spor bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak değişen meslek anlayışları ve spor bilimlerinin geleceği gibi konular ele alınmaktadır.	Introduction to Recreation Science Topics such as the emergence of sports sciences, the historical development of the combination of different fields to form sports sciences, the philosophical foundations of sports, changing professional understandings depending on the philosophy of sports and the future of sports sciences are discussed.	2	0	2	4
SBR 1003	Rekreasyonda Doğal Yaşam Tanıtım ve Kültürü Doğadaki canlı-cansız varlıkların tanıtımı. Bitki-hayvan türleri ve doğada yaşam kültürünün incelenmesi. Doğal yaşamı etkileyen faktörler ve doğal yaşam unsurları arasındaki ilişki.	Natural Life Promotion and Culture in Recreation Introduction of living and non-living things in nature. Examination of plant-animal species and life culture in nature. The relationship between factors affecting natural life and natural life elements.	2	0	2	4
DOY111	Dijital Okuryazarlık Bilgisayar mantığı, programların öğrenilmesi, rekreasyon alanında kullanımı konuları yer alır.	Digital Literacy Computer logic, learning programs, use in the field of recreation are included.	0	0	0	3
SBR1005	Vücut Bakımı ve Masaj Vücut bakımının incelikleri, vücut bakımına farklı yaklaşımlar, Masajın tanımı ve tarihçesi, masajın fizyolojik, patolojik, mekanik ve refleks etkileri, masajın genel ilkeleri, masajın dozajı ve etkileri, masajın gayeleri, yağlama maddeleri, masajın basıncı, Masaj yapılacak kimsenin yatış ve oturuş pozisyonları, masajın dozajı ve dozajı ayarlayan komponentler, masajın indikasyonları ve kontraindikasyonları, masaj hareketleri ve uygulanması.	Body Care and Massage Subtleties of body care, different approaches to body care, Definition and history of massage, physiological, pathological, mechanical and reflex effects of massage, general principles of massage, dosage and effects of massage, aims of massage, lubricants, pressure of massage, lying and sitting positions of the person to be massaged, the dosage of the massage and the components that adjust the dosage, the indications and contraindications of the massage, the massage	2	2	3	4

		movements and its application.				
SBR 1007	Kayak Öğretim Yöntemleri Alp disiplini temel teknik ve becerilerinin kazanılması. Güvenlik önlemleri alma ve uygulamalara yönelik araç-gereç kullanma-tanıma ve teorik bilgi sahibi olma.	Ski Teaching Methods Acquiring the basic techniques and skills of alpine skiing. Taking security measures and using tools-equipment for applications and having theoretical knowledge.	2	2	3	4
TRD 101	Türk Dili I Dilin tanımı ve önemi, dil kültür ilişkisi, yazı dili ve özellikleri, yazılı anlatımda dış yapı ve kurallar, imla kuralları ve noktalama işaretler, yazıda plan, tema, bakış açısı, yapıcı fikirler, paragraf yazımı, kompozisyon çatısı, not alma, özetleme yöntem ve teknikleri.	Turkish Language I Definition and importance of language, language culture relationship, written language and its features, external structure and rules in written expression, spelling rules and punctuation marks, plan, theme, point of view, constructive ideas, paragraph writing, composition framework, note taking, summarizing method and techniques.	2	0	2	2
YDİ 101	Yabancı Dil I İngilizce seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı sözlü anlatım, dil bilgisi imla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içerisinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal toplumsal bir olayı anlatma.	Foreign language I Reading exercises on texts suitable for English level, written oral expression, grammar spelling exercises, developing vocabulary, using words in conjunction, preposition and adverb in sentences, use of time in verbs, simple arithmetic operations concepts, writing letters, describing a natural social event.	2	0	2	2
SBR1009	Kış Sporları Kamp Eğitimi Kar; Kayma; Kaymanın Mekanik Prensipleri, Kayakçının Hareketleri, Kavrama, Dönüş, Yavaşlama, Sapma açısı Karla Etkileşimde Kontrollü Olma: Uyum, Öğrenme, Baş, Alt kısımların hareketi, Denge gibi temel unsurları kavrama.	Winter Sports Camp Training Snow; Slip; Mechanical Principles of Sliding, Skier's Movements, Grip, Turning, Deceleration, Declination Angle Controlling Interaction with Snow: Comprehending the basic elements such as Harmony, Learning, Head, Movement of the Lower Parts, Balance	1	2	2	3
II. YARIYIL						
SBR1002	Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyonu Yönetim ilkeleri ve rekreasyonel bir organizasyonun düzenlenmesi sırasında gerekli olan yönetim	Recreation Management and Organization Management principles and learning and teaching of the management processes required during the	2	0	2	4

	süreçlerinin öğrenimi ve öğretimi ile ülkemizde rekreasyonla ilgili bulunan kuruluşların görev alanları ve mevcut uygulamaları konuları incelenir.	organization of a recreational organization, the fields of duty and current practices of the organizations related to recreation in our country are examined.				
SBR1004	Can Kurtarma ve İlk Yardım İlk yardım, tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım.	Lifesaving and First Aid First aid, definition, purpose, first aid in injury, frostbite, burns, sunstroke, poisoning, suffocation, fracture dislocations, respiratory and cardiac arrest.	2	2	3	4
SBR 1006	Animatörlük ve Animasyon Rekreasyon bölümü öğrencilerine animasyon teknikleri hakkında bilgi verip ve uygulama yaptırarak. Mesleki anlamda yetişmelerini sağlamak,Rekreasyonel animasyon uygulamalarının tanıtılması ve öğretilmesi, özellikle turizmde animasyon uygulamalarının yapılmasının öneminin anlatılması ve bu yöndeki uygulamalara ağırlık verilmesi.	Animation and Animation By giving information about animation techniques to the students of the recreation department and making them practice. To enable them to grow professionally, to introduce and teach recreational animation applications, to explain the importance of animation applications in tourism, and to focus on applications in this direction.	2	2	3	5
SBR 1008	Ritm Eğitimi ve Müzik Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.	Rhythm training and music Basic concepts of rhythm and dance, rhythm of music and movement, posture exercises, walks, jumps, bounces and galops, rhythm, melody and music selection, waltz, tango, jazz, dance-related steps, compositions.	2	2	3	5
SBR1010	Yüzme Öğretim Yöntemleri Bu derste dört temel yüzme tekniğinin teorik ve uygulamalı aktarımı ile öğretim yöntemlerinin öğretimi verilecektir.	Swimming Teaching Methods In this course, the theoretical and practical transfer of four basic swimming techniques and teaching methods will be given.	2	2	3	4
TRD102	Türk Dili II Konuşma becerilerinin geliştirilmesi ve değerlendirilmesi, Türkçe'nin doğru telaffuzunda önemli olan hususlar, diksiyon ve önemi, anlama teknikleri, okuduğunu anlama çeşitli okuma teknikleri ve becerileri.	Turkish Language II Developing and evaluating speaking skills, important issues in correct pronunciation of Turkish, diction and its importance, comprehension techniques, reading comprehension, various reading techniques and skills.	2	0	2	2
YDİ102	Yabancı Dil II İngilizce seviyeye uygun metinler üzerinde okuma	Foreign Language II Reading exercises on texts suitable for English level,	2	0	2	2

	çalışmaları yapma, yazılı sözlü anlatım, dil bilgisi imla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içerisinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal toplumsal bir olayı anlatma.	written oral expression, grammar spelling exercises, developing vocabulary, using words in conjunction, preposition and adverb in sentences, use of time in verbs, simple arithmetic operations concepts, writing letters, describing a natural social event.				
III. YARIYIL						
SBR2001	Rekreasyon liderliği ve ekip çalışması Liderlik tanımı, liderlik yaklaşımları, lider tipleri, rekreasyon alanında ve yönetiminde liderlik tiplerinin rekreasyon ortamında değerlendirilmesi.	Recreational leadership and teamwork Definition of leadership, leadership approaches, types of leaders, evaluation of leadership types in recreation and management in recreation environment.	2	0	2	4
SBR 2003	Görgü ve Protokol Kuralları Yazışmalarda, toplumsal ve kamusal yaşamda davranış kuralları, görgü ve protokol kuralları.	Etiquette and Protocol Rules Rules of conduct, etiquette and protocol in correspondence, social and public life.	2	2	3	4
SBR 2005	Yaratıcı Drama ve Doğaçlama Dramanın tanımı amacı ve çeşitlerini öğretmek. Dramanın günlük yaşamda kullanılmasını ve drama aracılığı ile empati yapmayı ve iletişim kurmada dramanın kullanılmasını ve faydalarını kavratmak ve doğaçlamanın ne olduğu ve nasıl sergilenebileceği bilgilerini sunma.	Creative Drama and Improvisation Drama To teach the definition, purpose and types of To understand the use of drama in daily life and to empathize through drama, to understand the use and benefits of drama in communication, and to present the information about what improvisation is and how it can be exhibited.	2	2	3	4
SBR 2007	Türk Halk Oyunları ve Dansları Halk Oyunlarının tarihçesi, çeşitli yörelerin Halk Oyunlarından örnekler, halk oyunlarının yaygınlaştırılması.	Turkish Folk Dances and Dances History of folk dances, examples from folk dances of various regions, popularization of folk dances.	2	2	3	4
SBR 2009	Genel Jimnastik Öğretim Yöntemleri Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri.	General Gymnastics Teaching Methods Definition, history, basic postures, formations, use of space, rhythmic tabs, jumps, turns, transitions and connections, movements with and without tools, pyramids, rule information. Demonstration marches, order, rhythm, jump rope, gym stick, pin floor mat exercises, rule information and teaching skills.	2	2	3	4

AİT101	<p>Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I Dünya savaşı ve öncesi gelişmeler, işgaller ve bunlara karşı geliştirilen milli kuvvet hareketi, ilk mukavemet, milli birlik, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışı, doğu ve batı cephelerinde savaşlar, Büyük Taarruz, Lozan antlaşması, Cumhuriyetin kurulması, halifeliğin ve saltanatın kaldırılması ile ilk anayasa ve inkılaplar.</p>	<p>Ataturk's Principles and History of Revolution I World War and pre-developments, occupations and the national force movement developed against them, the first resistance, national unity, the opening of the Turkish Grand National Assembly, the wars on the eastern and western fronts, the Great Offensive, the Treaty of Lausanne, the establishment of the Republic, the abolition of the caliphate and the sultanate, and the first constitution and reforms.</p>	2	0	2	2
SBR 2011	<p>Egzersiz Fizyolojisi 1 İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlara organizmanın uyumu ve performansın ölçülmesi.</p>	<p>Exercise Physiology 1 Functions of cells, tissues, organs and systems that make up the human body. Short and long term adaptation of human organism to physical exertion, energy sources, physiological basis of training, fatigue, recovery, doping, nutrition, adaptation of organism to different environments and performance measurement.</p>	2	2	3	4
IV. YARIYIL						
SBR 2002	<p>Rekreasyonda Program ve Planlama Program ve planlama kavramlarının analizi, ilkeleri ile rekreasyonel etkinliklere yönelik program ve planlama yapmanın özellikleri. Örnek program ve planlama modelleri geliştirme.</p>	<p>Program and Planning in Recreation Analysis of program and planning concepts, principles and features of planning and programming for recreational activities. Developing sample programs and planning models.</p>	2	0	2	3
SBR 2004	<p>Bilimsel Araştırma Yöntem ve Teknikleri Bilim ve araştırma temel kavramları, başlıca araştırma türleri yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri.</p>	<p>Scientific Research Methods and Techniques Basic concepts of science and research, main types of research methods and models, research problems, methods, findings and interpretations, the ways to be followed in putting forward the results and suggestions. Ways of obtaining information, selection and application of</p>	2	0	2	2

		appropriate statistics, research proposal and report preparation techniques.				
SBR 2006	Tiyatro ve Sahne Teknikleri Koreografi ve koreograf, Hareket ve dans sanatının özellikleri, Sahnenin çeşitleri veya hareket alanları, Klasik sahnenin dinamik özellikleri, Sahnede grup hareketleri.	Theater and Stage Techniques Choreography and choreographer, Features of movement and dance art, Types of stage or movement areas, Dynamic features of classical stage, Group movements on stage.	2	2	3	4
SBR 2008	Dünya Dansları ve Müzikleri Dünyanın rekreasyona bakışı ve örnekleri. Dünyada var olan modern ve bazı geleneksel dans ve müzikleri.	World Dances and Music The world's view of recreation and its examples. Modern and some traditional dances and music that exist in the world.	2	2	3	4
SBR 2010	Su Sporları Öğretim Yöntemleri Farklı su sporları ile ilgili temel teknik ve becerilerin kazanılması. Güvenlik önlemleri alma, ilgili malzemeleri kullanma ve uygulamalara yönelik bilgi edinme.	Water Sports Teaching Methods Acquiring basic techniques and skills related to different water sports. Taking safety precautions, using related materials and obtaining information about applications.	2	2	3	4
AİT102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II Atatürk İlkeleri ve uygulanması, II. Dünya Savaşı ve sonrası gelişmeler, batıyla olan ilişkiler ve günümüze kadar siyasal, ekonomik ve sosyal gelişmeler.	Atatürk's Principles and History of Revolution II Ataturk's Principles and their implementation, II. World War and post-war developments, relations with the west and political, economic and social developments until today.	2	0	2	2
SBR 2012	Egzersiz Fizyolojisi 2 Tanım, egzersizin komponentleri, kaslar, solunum sistemi, kardiyovasküler sistem, egzersizi engelleyen koşullar, kas lifleri, oksijen tüketimi, iş yükü ve nabız, antrenmanın fizyolojik temelleri, toparlanma, doping, beslenme, performans testleri ve ölçümler.	Exercise Physiology 2 Definition, components of exercise, muscles, respiratory system, cardiovascular system, conditions that interfere with exercise, muscle fibers, oxygen consumption, workload and heart rate, physiological bases of training, recovery, doping, nutrition, performance tests and measurements.	2	2	3	4
SBR 2014	Su Sporları Kamp Eğitimi Su sporları branşlarının tanıtımı ve yaz kampı uygulaması.	Water Sports Camp Training Introduction of water sports branches and summer camp application.	1	2	2	4
V. YARIYIL						
SBR 3001	Rekreasyon Psikolojisi Rekreasyon ve spor aktivitelerinde psikolojinin rolü, rekreasyon ve psikoloji	Recreation Psychology The role of psychology in recreation and sports activities, the state of	2	0	2	4

	arasındaki ilişkilerin tanımlanması ve örneklenmesi.	recreation and psychological relations				
SBR 3003	Gençlik Kampları ve İzcilik İzciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Youth Camps and Scouting Definition of Scouting, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	4
SBR 3005	Web Sayfası Hazırlama ve Tasarım Oluşturma İnternet ve temel kavramlar, Web yazılımları ve kullanımları, HTML etiketleme yapısı, biçimlendirme ve grafik etiketleri, linkler, link etiketleri, tablo etiketleri, form etiketleri, çerçeveli sayfalar, Script'ler.	Web Page Preparation and Design Creation Internet and basic concepts, Web software and its uses, HTML tagging structure, formatting and graphic tags, links, link tags, table tags, form tags, framed pages, Scripts.	2	2	3	3
SBR3007	Etkili iletişim Becerileri ve Halkla İlişkiler Halkla ilişkiler kavramı, gelişimi, tanımı, amaç, kapsam, yöntem, ilke araçları, halkla ilişkiler, teknikleri, halkla ilişkilerde yöneticilerin rolü. Spor kurum ve kuruluşlarıyla olan halkla ilişkiler. Kişilerarası iletişimin tanımı; iletişim modeli, iletişim unsurları ve özellikleri, etkili dinleme ve geri bildirim, kişilerarası iletişimi engelleyen etkenler (kaynak, kanal, alıcı, vb.), iletişimi kolaylaştıran etkenler, duyguların iletişimde rolü ve kullanılması, iletişimde çatışma ve önlenmesi, iletişimde dikkat edilmesi gereken önemli hususlar, iletişim uygulamaları.	Effective Communication Skills and Public Relations The concept of public relations, its development, definition, purpose, scope, method, principle tools, public relations, techniques, the role of managers in public relations. Public relations with sports institutions and organizations. Definition of interpersonal communication; communication model, communication elements and features, effective listening and feedback, factors that prevent interpersonal communication (source, channel, receiver, etc.), factors that facilitate communication, the role and use of emotions in communication, conflict and its prevention in communication, important points to be considered in communication applications.	2	0	2	2
SBR 3009	Fitness Sporsal verimi oluşturmada önemli bir etmen olan kondisyonun kuramsal ve uygulama temellerine yönelik bilgilendirme ve spor dallarına yönelik kondisyon kazanılmasında araç-gereç	Fitness It is aimed to inform the theoretical and practical foundations of fitness, which is an important factor in creating sports efficiency, and to learn the knowledge of using tools and equipment	2	2	3	4

	kullanma bilgisi ile çalışma yöntemlerinin öğrenimi hedeflenmektedir.	and working methods in gaining fitness for sports branches.				
SBR 3011	Antrenman Bilgisi 1 Antrenmanın tanımı, kavramları, temel motorik özellikler, sürat, dayanıklılık ve kuvvet antrenmanlarının temel özelliklerinin tanımlanması ve örnek antrenman şekilleri, antrenman yüklenmesi ve ilkeleri.	Training Information 1 Definition of training, its concepts, basic motoric features, definition of basic features of speed, endurance and strength training and sample training forms, training loading and principles	2	2	3	3
SBR 3013	Kış Doğa Sporları Kamp Eğitimi Kış doğa sporları hakkındaki temel bilgi ve yeteneklerin öğretilmesi ve kamp uygulaması.	Winter Outdoor Sports Camp Training Teaching basic knowledge and skills about winter outdoor sports and camping practice.	1	2	2	3
VI. YARIYIL						
SBR 3002	Spor Turizmi Temel kavramlar, turizme katılımı etkileyen sosyo-ekonomik faktörler, turizmin tercih edilme nedenleri, sporun turizme katkıları, spor turizmi ve animasyon.	Sports Tourism Basic concepts, socio-economic factors affecting participation in tourism, reasons for preferring tourism, contributions of sports to tourism, sports tourism and animation.	2	0	2	3
SBR 3004	Rekreasyonel Araştırmalar ve Güncel Gelişmeler Rekreasyon alanında yapılan ulusal ve uluslararası bilimsel yayınların, alanda gerçekleşen her türlü bilimsel ve sosyal toplantı, etkinlik ve faaliyetlerin takip edilmesi, incelenmesi, tanıtılması ve katılımının sağlanabilmesi için gerekli yönlendirmelerin yapılmasını içerir.	Recreational Research and Current Developments It includes making the necessary guidance in order to follow, examine, promote and participate in national and international scientific publications in the field of recreation, all kinds of scientific and social meetings, events and activities in the field.	2	0	2	2
SBR 3006	Yaşam Boyu Spor ve Wellness Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanıtımı (jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.	Lifetime Sport and Wellness Definition of life-long sport, historical development, philosophy of life-long sport. Introduction and application of life-long sports activities (jogging, walks, swimming, cycling).	2	0	2	3
SBR 3008	Yaz ve Kış Aktivite Turları Rehberliği Bölüm öğrencilerine uygulamalı eğitimler, hem yaz sporlarında hem kış sporlarında aktivite ve organizasyonlar düzenlenmesi ve tur rehberliği deneyiminin kazandırılması.	Summer and Winter Activity Tours Guidance Practical trainings for department students, organizing activities and orientations in both summer and winter sports, and gaining tour guide experience.	2	2	3	3

SBR 3010	Pilates Rekreatif bir etkinlik olarak pilatesle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Pilates Gaining basic knowledge and skills about pilates as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	4
SBR 3012	Antrenman Bilgisi 2 Antrenman kavramı ve temel ilkeleri, antrenmanın organizma üzerine etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlanması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sür antrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerinin geliştirilmesi.	Training Info 2 The concept and basic principles of training, the effects of training on the organism, fatigue, recovery, training sections, planning, micro, macro, annual planning, loading and basic principles, speed training, talent selection in sports, development of biomotor abilities.	2	2	3	3
SBR 3014	Yaz Doğa Sporları Kamp Eğitimi Yaz doğa sporları hakkındaki temel bilgi ve yeteneklerin öğretilmesi ve uygulaması.	Summer Outdoor Sports Camp Training Teaching and application of basic knowledge and skills about summer outdoor sports.	1	2	2	3
VII. YARIYIL						
SBR 4001	Staj 1 Staj 21 iş günüdür. Staj yönergesine göre yürütülür.	Internship 1 Internship is 21 working days. It is carried out according to the internship directive.	2	2	3	6
SBR 4003	Araştırma Projesi 1 Rekreasyon Bilimleri alanında araştırma ve proje için konu belirlemesi, ilgili literatürün tanınması, planlama yapılması. Araştırma önerisi hazırlama.	Research Project 1 Determining the subject for research and project in the field of Recreation Sciences, recognizing the relevant literature, planning. Preparation of research proposal.	2	2	3	5
SBR 4005	Mesleki Yabancı Dil 1 Alanıyla ilgili tüm profesyonel aktivitelerde yer alabilecek düzey kelime dağarcığı ve alan İngilizcesinin verilmesi ve uygulama kaynaştırma çalışmaları.	Professional Foreign Language 1 Giving level vocabulary and English in the field that can be included in all professional activities related to the field, and application inclusion studies.	2	2	3	5
SBR 4007	Topluma Hizmet Uygulamaları Topluma hizmet uygulamalarının önemi, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler hazırlama, panel, konferans, kongre, sempozyum gibi bilimsel etkinliklere izleyici, konuşmacı yada düzenleyici olarak katılma, sosyal sorumluluk çerçevesinde	Community Service Practices The importance of community service practices, preparing projects to identify current problems of the society and produce solutions, participating in scientific events such as panels, conferences, congresses, symposiums as audience, speaker or organizer, taking part in	2	2	3	4

	çeşitli projelerde gönüllü olarak yer alma, topluma hizmet çalışmalarının okullarda uygulanmasına yönelik temel bilgi ve becerilerin kazanılması.	various projects voluntarily within the framework of social responsibility, implementation of community service activities in schools. acquisition of basic knowledge and skills.				
--	---	---	--	--	--	--

VIII. YARIYIL

SBR 4002	Staj 2 Bölüm haftalık ders programı içinde yer alır ve Staj yönergesine göre yürütülür.	Internship 2 The department is included in the weekly curriculum and is carried out according to the Internship directive.	2	2	3	6
SBR 4004	Araştırma Projesi 2 Rekreasyon Bilimleri alanında planmış olan araştırma proje çalışmalarının yürütülmesi ve sonuçlandırılması.	Research Project 2 Execution and conclusion of research project studies planned in the field of Recreational Sciences.	2	2	3	5
SBR 4006	Mesleki Yabancı Dil 2 Alanıyla ilgili tüm profesyonel aktivitelerde yer alabilecek düzey kelime dağarcığı ve alan İngilizcesinin verilmesi ve uygulama kaynaştırma çalışmaları.	Professional Foreign Language 2 Giving level vocabulary and English in the field that can be included in all professional activities related to the field, and application inclusion studies	2	2	3	5
SBR 4008	Dezavantajlı Gruplarda Rekreasyon Uygulamaları Engelliler için Rekreasyon, Engel Türleri, Sebepleri ve Sınıflandırılmaları, Rekreatif Etkinliklerin Engelliler Üzerindeki Etkileri, Engelliler için Rekreatif Etkinlikler, Zihinsel, görme, işitme ve ortopedik engelliler için uyarlamalar.	Recreation Practices for Disadvantaged Groups Recreation for the Disabled, Types of Disability, Causes and Classifications, Effects of Recreational Activities on the Disabled, Recreational Activities for the Disabled, Adaptations for the mentally, visually, hearing and orthopedically disabled.	2	2	3	5

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI 1 VE 2

I.ve II. YARIYIL

SBR 1011	Futbol Futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Football It covers the transfer of theoretical knowledge about football, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	1	2	2	4
----------	--	--	---	---	---	---

SBR 1012	Futbol Futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Football It covers the transfer of theoretical knowledge about football, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	1	2	2	4
SBR 1013	Basketbol Basketbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin temel beceri ve tekniklerin öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Basketball The subjects of learning and teaching basic skills and techniques of general theoretical knowledge about basketball are discussed.	1	2	2	4
SBR 1014	Basketbol Basketbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin temel beceri ve tekniklerin öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Basketball The subjects of learning and teaching basic skills and techniques of general theoretical knowledge about basketball are discussed.	1	2	2	4
SBR 1015	Voleybol Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.	Volleyball Knowledge and skills about the history of volleyball, game rules, basic techniques and tactics.	1	2	2	4
SBR1016	Voleybol Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.	Volleyball Knowledge and skills about the history of volleyball, game rules, basic techniques and tactics.	1	2	2	4
SBR 1017	Hentbol Hentbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Handball It covers the transfer of theoretical knowledge about handball, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	1	2	2	4
SBR1018	Hentbol Hentbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Handball It covers the transfer of theoretical knowledge about handball, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	1	2	2	4

SBR 1019	Korfbol Korfbol tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.	Corfball Knowledge and skills about Korfball history, game rules, basic techniques and tactics.	1	2	2	4
SBR 1019	Korfbol Korfbol tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.	Corfball Knowledge and skills about Korfball history, game rules, basic techniques and tactics	1	2	2	4
SBR 1021	Korumalı Futbol Korumalı futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Protected Football It covers the transfer of theoretical knowledge about protected football, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	1	2	2	4
SBR 1022	Korumalı Futbol Korumalı futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Protected Football It covers the transfer of theoretical knowledge about protected football, the introduction and teaching of basic skills and techniques	1	2	2	4
SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR 1 VE 2 III.ve IV. YARIYIL						
SBR 2013-2016	Kayak Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralele dönüş teknik gelişimi, "Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	Ski Basic techniques in the branches of skiing "Alpine Discipline" "Snowplow" turning technique, "Simple turn" technique, "Retained Turn" technique mechanics and technical application, "Basic parallel turn" mechanics and technical application, technical development of parallel return on tracks with different slopes , "Short Radius Parallel Rotation" mechanics and technical application.	1	2	2	4

SBR 2015-2018	<p>Bilek Güreşi Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Arm Wrestling Definition of arm wrestling, its history, basic rules, learning of techniques and skills and teaching techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2017-2020	<p>Kampçılık ve Mağaracılık Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağı öğretimi ele alınır.</p>	<p>Camping and Caving It deals with informal education of children and young people out of school. The focus is on individual development, social development and the love of nature in line with the principles and methods of scouting. In this context, teaching children and young people how to lead is discussed.</p>	1	2	2	4
SBR 2019-2022	<p>Okçuluk Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Archery It covers the transfer of general theoretical knowledge about archery, the introduction and teaching of basic skills and techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2021-2024	<p>Rafting Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir.</p>	<p>Rafting Rafting basic techniques and the basic skills of the rafting guide, using the rafting boat and basic rowing techniques will be discussed.</p>	1	2	2	4

SBR 2023-2026	<p>Paintball Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.</p>	<p>Paintball Gaining basic knowledge and skills about paintball as a recreational activity and making exemplary organizations.</p>	1	2	2	4
SBR 2025-2028	<p>Oryantiring Oryantiring ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Orienteering It covers the transfer of general theoretical knowledge about orienteering, the introduction and teaching of basic skills and techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2027-2030	<p>Binicilik Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Riding Definition of horse riding, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2029-2032	<p>Aerobik Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretilmesi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.</p>	<p>Aerobic The subjects of learning aerobic movements and teaching practices for various age groups are discussed within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetics and rhythm studies are applied to various music practices.</p>	1	2	2	4

SBR 2031-2034	<p>Dart Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.</p>	<p>Darts Gaining basic knowledge and skills about darts as a recreational activity and making exemplary organizations.</p>	1	2	2	4
SBR 2033-2036	<p>Badminton Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Badminton It covers the transfer of general theoretical knowledge about badminton, the introduction and teaching of basic skills and techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2035-2038	<p>Step Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretilmesi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.</p>	<p>Step The subjects of learning step movements and practices for various age groups are discussed and taught within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetics and rhythm studies are applied to various music practices.</p>	1	2	2	4
SBR 2037-2040	<p>Boks Boks teknik ve taktik becerilerinin öğretme konularına değinilecektir.</p>	<p>Boxing Teaching issues of boxing technical and tactical skills will be discussed.</p>	1	2	2	4

SBR 2039-2042	<p>Modern Pentatlon Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Modern Pentathlon Definition of modern Pentathlon, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2041- 2044	<p>Masa Tenisi Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Table Tennis It covers the transfer of general theoretical knowledge about Table Tennis, the introduction and teaching of basic skills and techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2043-2046	<p>Bisiklet Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.</p>	<p>Bicycle Definition, historical development, basic technique, tactics, skills and rules.</p>	1	2	2	4
SBR 2045-2048	<p>Eskrim Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Fencing Definition of fencing, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	1	2	2	4

SBR 2047-2050	<p>Kürek Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir.</p>	<p>Shovel The subjects of standing on the rowing boat and rowing with the right technique, teaching rowing technique will be discussed.</p>	1	2	2	4
SBR 2049-2052	<p>Buz Pateni Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.</p>	<p>Ice Skating General information about figure skating and ice dancing and basic skills and techniques are taught.</p>	1	2	2	4
SBR 2051 -2054	<p>Yelken Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Sail Definition of sailing sport, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2053 -2056	<p>Yüzme Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi konularını ele alınmaktadır.</p>	<p>Swimming Transfer of theoretical knowledge about life saving, survival and first aid, learning and teaching of basic techniques and skills are discussed.</p>	1	2	2	4

SBR 2055 -2058	<p>Gösteri Cimnastiği Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Demonstration Gymnastics Definition of general gymnastics, its historical development, regular exercises, free individual and paired movements, individual and paired movements with instruments, individual and paired movements with equipment, learning the techniques and skills of demonstration gymnastics, various exercises and teaching techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2057 -2060	<p>Judo Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Judo Definition of Judo, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	1	2	2	4
SBR 2059 -2062	<p>Masaj(Kız) Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.</p>	<p>Massage(Girl) Giving general information about the definition and history of massage, its physiological, pathological and mechanical effects on the organism. To state the place and importance of massage in sports. To gain knowledge and skills for the application of classical massage on all body parts.</p>	1	2	2	4
SBR 2061-2064	<p>Masaj(Erkek) Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.</p>	<p>Massage (Boys) Giving general information about the definition and history of massage, its physiological, pathological and mechanical effects on the organism. To state the place and importance of massage in sports. To gain knowledge and skills for the application of classical massage on all body parts.</p>	1	2	2	4

SBR 2063 -2066	Atıcılık Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Shooting The transfer of general theoretical information about shooting sports, teaching basic skills and techniques are discussed.	1	2	2	4
SBR 2065 -2068	Triatlon Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Triathlon Definition of triathlon, its history, basic rules-techniques and skills learning and teaching techniques.	1	2	2	4
SBR 2067 -2070	Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	Taekwondo To be able to apply Taekwondo Techniques and to do combined work, teaching Taekwondo technical skills will be discussed.	1	2	2	4
SBR 2069-2072	Güreş Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.	Wrestling Definition, historical development, basic stance, grip, technique, tactics and rules in freestyle and Greco-Roman styles.	1	2	2	4

SBR 2071-2074	<p>Tenis Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.</p>	<p>Tennis Tennis teaching, organizational knowledge and teaching methods in various age groups are covered.</p>	1	2	2	4
SBR 2073-2076	<p>Sportif Ritmik Jimnastik (Kız) Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.</p>	<p>Sporty Rhythmic Gymnastics (Girls) Transfer of general theoretical information about Sport Rhythmic Gymnastics, teaching basic skills and techniques are discussed.</p>	1	2	2	4
SBR 2075-2078	<p>Bowling Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.</p>	<p>Bowling Various ways of playing bowling and their equipment, knowledge of rules and technical teaching are examined.</p>	1	2	2	4
SBR 2077-2080	<p>Bilardo Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.</p>	<p>Billiards Gaining basic knowledge and skills about billiards as a recreational activity and making exemplary organizations.</p>	1	2	2	4

SBR 2079-2082	<p>Halter Olimpik halterin içeriği olan klasik kaldırırları , olimpik bar, serbest ağırlıklar ve mekanik araçlar ile yapılabilen özel ve genel kas geliştirici egzersizleri kuramsal ve uygulamalı olarak öğretmektir.</p>	<p>Barbell To teach the classical lifts, which are the content of Olympic barbell, special and general muscle building exercises that can be done with Olympic bar, free weights and mechanical tools, theoretically and practically.</p>	1	2	2	4
SBR 2081-2084	<p>Golf Golf sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.</p>	<p>Golf Various ways of playing golf and their equipment, knowledge of rules and technical teaching are examined.</p>	1	2	2	4
<p>SEÇMELİ TEORİK DERSLER 1 VE 2 V.ve VI. YARIYIL</p>						
SBR 3015-3016	<p>Kent Planlamasında Rekreatiyonel Alanlar Şehir bölge Planlama ve mimari ile ilgili temel tanımlamalar. Kentsel gelişim modelleri, yeşil alan sistemleri, kentsel planlamada rekreatiyonel alanların dizaynı. Kent içi rekreatiyonel alan tanımlamaları ve rekreatiyonel tasarım ilkelerinin belirlenmesi ve mimari süreç. Kent planlama ve mimarisinde rekreatiyonla ilgili Türkiye’de ve dünyada yaşanan gelişmeler.</p>	<p>Recreational Areas in Urban Planning Basic definitions of city and regional planning and architecture. Urban development models, green area systems, design of recreational areas in urban planning. Definitions of urban recreational areas and determination of recreational design principles and architectural process. Developments in urban planning and architecture related to recreation in Turkey and in the world.</p>	2	0	2	4
SBR 3017-3018	<p>Öğretimde Materyal Metod Geliştirme Alınan teorik derslerin yanında, bu bilgilerin ışında amaca yönelik kullanılabilir, öğretimi etkin kılabilir metod lar bulma ve materyal geliştirme ve bunların uygulanması.</p>	<p>Material Method Development in Teaching In addition to the theoretical courses taken, finding methods that can be used for the purpose in the light of this information, making teaching effective, developing materials and applying them.</p>	2	0	2	4

SBR 3019-3020	Kapalı Alan Rekreasyon Yöneticiliği Park ve açık alanlarının rekreasyonunda olduğu gibi kapalı alan rekreasyonu ile ilgili tanımlama ve uygulamaların yapılması.	Indoor Recreation Management Defining and making applications related to indoor recreation as in the recreation of parks and open areas.	2	0	2	4
SBR 3021-3022	Çağdaş Yaşamda Rekreasyon Hizmetleri Ve Sorunlar Özellikle üniversitelerin rekreasyon bölümü mezunlarının istihdam açısından kısa bir geçmişe sahip olduğu bu alanda rekreasyon hizmet ve organizasyonlarının yönetimi ve idaresi ile ilgili yaşanan sorunların örnekler ile değerlendirilmesinin yapılması ve çözüm yollarının belirlenmesi gibi konular ele alınmaktadır.	Recreation Services and Problems in Contemporary Life In this field, where especially the graduates of the recreation departments of universities have a short history in terms of employment, issues such as evaluating the problems experienced in the management and administration of recreation services and organizations with examples and determining the solutions are discussed.	2	0	2	4
SBR 3023-3024	Fiziksel Aktivite Ve Beslenme Yeterli ve dengeli beslenmenin sağlık ve performans üzerine etkileriyle fiziksel aktivitenin beslenmeyle ilişkisini kapsamaktadır.	Physical Activity And Nutrition It covers the effects of adequate and balanced nutrition on health and performance and the relationship between physical activity and nutrition.	2	0	2	4
SBR 3025-3026	Çevre Ve Alternatif Turizm Rekreasyon ve turizm faaliyetlerinde çevre koruma bilincinin ön planda tutulması, alternatif turizm türlerinin tanıtılması, sürdürülmesi, ülkemizdeki geçerlilikleri ve uluslar arası karşılaştırmaların yapılması gibi konular ele alınmaktadır.	Environment and Alternative Tourism Subjects such as keeping environmental protection awareness in the forefront in recreation and tourism activities, introducing and maintaining alternative tourism types, their validity in our country and making international comparisons are discussed.	2	0	2	4

SBR 3027-3028	Güzel Konuşma Ve Sunum Teknikleri Güzel konuşma ve sunum tekniklerini inceleme, örnek çalışmalar yapma ve uygulama	Beautiful Speech and Presentation Techniques Examining, making case studies and applying good speaking and presentation techniques.	2	0	2	4
SBR 3029-3030	Zaman Yönetimi Zaman ve zaman yönetimi kavramı, kişisel zaman yönetimi, zamanı planlama ve yönetme teknikleri. Genel anlamda boş zaman yönetme teknikleri, boş zamanın etkin ve verimli bir şekilde kullanılması için kullanılabilecek başlıca yöntemler, boş zamanın yapısal özellikleri ve bu durumun etkili zaman yönetimi modeline dönüştürülmesi. Yapılacak teorik ve uygulamalı araştırmalarla farklı demografik özelliklere sahip bireylerin boş zaman alışkanlıklarının ve boş zaman yönetimi ile tercihlerinin ortaya konması.	Time management Time and time management concept, personal time management, time planning and management techniques. Leisure management techniques in general, the main methods that can be used for effective and efficient use of leisure time, the structural features of leisure time and its transformation into an effective time management model. To reveal the leisure habits and leisure time management preferences of individuals with different demographic characteristics through theoretical and applied research.	2	0	2	4
SBR 3031-3032	Otizm Ve Spor Sporun tarihi, insan mekanizmasına etkileri, otizmin tanımlanması, özelliklerinin ortaya konması ve spor otizm ilişkisinin araştırılması.	Autism And Sports History of sports, its effects on human mechanism, definition of autism, revealing its characteristics and researching the relationship between sports and autism.	2	0	2	4

SBR 3033-3034	Medya Ve Reklam Medya ve reklam kavramları, iletişim kuramlarının tarihsel gelişimi, medya ve boş zaman ilişkisine farklı yaklaşımlar.	Media And Advertising Media and advertising concepts, historical development of communication theories, different approaches to the relationship between media and leisure.	2	0	2	4
SBR 3035-3036	İnsan Kaynakları Yönetimi Örgütlerde insan gücü planlaması, sağlanması, kullanılması, insan kaynaklarını önemi, kamu ve özel kesimdeki spor kurum ve kuruluşlarında personel stratejileri.	Human Resources Management Manpower planning, supply, use in organizations, importance of human resources, personnel strategies in sports institutions and organizations in public and private sectors.	2	0	2	4
SBR 3037-3038	Gelişim Ve Öğrenme Temel Kavramlar: Gelişim Görevi, Büyüme, Olgunlaşma, Hazır Olma, Gelişim, Kritik Dönem, Davranış, Öğrenme Gelişimin Temel İlkeleri Gelişimi Etkileyen Temel Etmenler.	Development and Learning Basic Concepts: Development Task, Growth, Maturation, Readiness, Development, Critical Period, Behavior, Learning Basic Principles of Development. Basic Factors Affecting Development.	2	0	2	4
SBR 3039-3040	Turizmde Rekreasyon Alanlarının Planlanması Program ve planlama kavramlarının analizi, ilkeleri ile rekreasyonel etkinliklere yönelik program ve planlama yapmanın özellikleri. Örnek program ve planma modelleri geliştirme.	Planning of Recreation Areas in Tourism Analysis of program and planning concepts, principles and features of planning and programming for recreational activities. Developing sample programs and planning models.	2	0	2	4

SBR 3041-3042	<p>Spor Yönetimi ve Organizasyon Spor yönetimi kavramı, niteliği ve özelliği, spor yönetim modelleri, Türkiye’de spor yönetiminin tarihsel gelişimi, mevcut yapının incelenmesi, yönetimin evrensel teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından ele alınması. Uluslararası Spor Kuruluşları; Uluslararası Olimpiyat Komitesi, Uluslararası Spor Federasyonları, Ulusal Olimpiyat Komitesi, Ulusal Spor Federasyonları, Türkiye’de spor yönetiminin güncel sorunları.</p>	<p>Sports Management and Organization The concept of sports management, its quality and characteristics, sports management models, historical development of sports management in Turkey, examination of the current structure, universal theories of management and its functions in terms of sports management. International Sports Organizations; International Olympic Committee, International Sports Federations, National Olympic Committee, National Sports Federations, current problems of sports management in Turkey.</p>	2	0	2	4
SBR 3043-3044	<p>Oyun Kültürü ve Eğitsel Oyunlar Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.</p>	<p>Game Culture and Educational Games Game and its features, theory and applications of educational games and educational games for individual or team sports.</p>	2	0	2	4
SBR 3045-3046	<p>Rekreasyonel Organizasyonlarda İşletmecilik Rekreasyonel organizasyonlarda işletme ve işletmecilikle ilgili temel kavramlar, işletmenin kuruluş yeri, işletme fonksiyonları.</p>	<p>Business Administration in Recreational Organizations Basic concepts of business and business in recreational organizations, the place of establishment of the business, business functions.</p>	2	0	2	4

SBR 3047-3048	<p>Yaşam koçluğu ve Gündelik yaşam Modern hayatın, kültürün ve yaşam tarzlarının günümüz Batı toplumlarındaki ortak görünümünü, tarihsel süreç içinde kesintiler kadar süreklilikler de içeren boyutlarıyla anlamaya çalışmak. Gündelik hayatın farklı alanlarının(spor, medya vb.) yüz yüze karşılaşmalar ve bu karşılaşmaların yapılanması ve yeniden-üretimini analizi.</p>	<p>Life coaching and Everyday life To try to understand the common appearances of modern life, culture and lifestyles in today's Western societies, with dimensions that include continuity as well as interruptions in the historical process. Face-to-face encounters in different areas of daily life (sports, media, etc.) and analysis of the structuring and reproduction of these encounters.</p>	2	0	2	4
SBR 3049-3050	<p>Spor Fizyolojisi Hücre, doku, ve organların çalışması hakkında bilgi verilmesi; enerji, kalp ve dolaşım, solunum, sinir, hormonal, sindirim ve boşaltım sistemlerinin fizyolojisinin öğretilmesi ve bu sistemleri egzersizle ilişkisinin öğretilmesi amaçlanmıştır.</p>	<p>Sports Physiology Giving information about the functioning of cells, tissues and organs; It is aimed to teach the physiology of energy, heart and circulation, respiratory, nervous, hormonal, digestive and excretory systems and to teach the relationship of these systems with exercise.</p>	2	0	2	4
SBR 3051-3052	<p>Turizm İşletmeciliği Ve Yönetimi Turizm işletmelerinin analizi, yönetim şekillerinin araştırılması, rekreasyonel aktivitelerin rolü. Yönetim için yeni yaklaşımlar.</p>	<p>Tourism Management and Management Analysis of tourism enterprises, research of management styles, role of recreational activities. New approaches to management.</p>	2	0	2	4
SBR 3053-3054	<p>Mahalli İdareler Rekreasyonu Uygulamaları Türkiye'deki belediyeler, il özel idareleri, köyler ve yerel yönetim birlik kavramlarının açıklanması, gelişimi, modelleri; yerel yönetimlerin merkezi yönetimle ilişkileri ve denetimi, yetki ve görev paylaşımları, mali yapıları; yerel yönetimler mevzuatındaki gelişmeler ile yerel yönetimlerin rekreatif görevleri.</p>	<p>Local Administrations Recreation Practices Explanation, development and models of the union concepts of municipalities, special provincial administrations, villages and local government in Turkey; relations and supervision of local governments with the central government, sharing of powers and duties, financial structures; developments in local government legislation and recreational duties of local governments.</p>	2	0	2	4

SBR 3055-3056	<p>Terapi Rekreasyon Teknikleri Toplumda yer alan sıkıntılı insanların rehabilitasyonunu sağlamak için gerekli olan yöntem ve teknikler.</p>	<p>Therapy and Recreation Techniques Methods and techniques required to provide rehabilitation for distressed people in society.</p>	2	0	2	4
SBR 3057-3058	<p>Halk Ve Kamu Rekreasyonu Kamu işleyişinin genel yapısı ve Rekreatif etkinliklerin kamuda nasıl işleneceği.</p>	<p>Public and Public Recreation The general structure of public operation and how recreational activities will be handled in the public.</p>	2	0	2	4
SBR 3059-3060	<p>Rekreasyonda Bireyler Arası İletişim Rekreasyonel etkinlikler yoluyla bireyler arasındaki iletişimin kurulması, bu yönde örnek olay incelemeleri.</p>	<p>Interpersonal Communication in Recreation Establishing communication between individuals through recreational activities, case studies in this direction.</p>	2	0	2	4
SBR 3061-3062	<p>Terapi Rekreasyonuna Giriş Toplumda yer alan engelli, hasta, yaşlı vb. gibi bireylerin farkına varma, bu grupların boş zamanlarını daha iyi değerlendirebilmeleri için çeşitli fikir, proje ve modeller oluşturma, bu doğrultuda rekreasyonun rehabilitasyon fonksiyonunu kavrama ve uygulamayı içerir.</p>	<p>Introduction to Therapy Recreation The disabled, sick, elderly, etc. in the society. It includes recognizing individuals such as, creating various ideas, projects and models so that these groups can make better use of their spare time, comprehending and applying the rehabilitation function of recreation in this direction.</p>	2	0	2	4

SBR 3062-3064	<p>Park Ve Açık Alan Rekreasyon Yönetimi</p> <p>Temel ekoloji bilgisi, doğal ortamlar ve yönetimi, doğal park yaşamı ve doğa rezervleri. Parklardaki doğal yaşamın korunması veya bozulan yapının yenilenmesi için yapılacak çalışmalar, ekosistemlerin çeşitli bileşenleri arasındaki ilişki. Parklardaki dinlenme ve eğlence hizmeti gibi farklı türdeki rekreasyonel olanakların toplumun hizmetine sunulması için yapılacak çalışmalar. Parklardaki ziyaretçi yoğunluğunun tespiti ve yoğunluğun artırılması yönündeki yapılacak çalışmalar. Rekreasyona elverişli park bölümlerinin tespiti ve bu alanların planlama esasları. Türkiye ve dünyadaki parklar ve yönetimi, tarihi ve çağdaş uygulamalar, ekolojik etkileri.</p>	<p>Park And Outdoor Recreation Management</p> <p>Basic knowledge of ecology, natural environments and their management, natural park life and nature reserves. The studies to be done for the protection of natural life in the parks or the renewal of the deteriorated structure, the relationship between the various components of ecosystems. Studies to be carried out to provide different types of recreational opportunities such as recreation and entertainment services in parks to the service of the society. Studies to determine the visitor density in the parks and to increase the density. Determination of park areas suitable for recreation and planning principles of these areas. Parks in Turkey and the world and their management, historical and contemporary practices, ecological effects.</p>	2	0	2	4
SBR 3065-3066	<p>Ticari Rekreasyon</p> <p>Boş zamanlara yatırım yapan özel ve kamu sektöründeki ticari organizasyonların incelenmesi. Rekreasyonun ticari ve ekonomik boyutu. Ticari rekreasyon oluşturma, işletme ve bunun gerekliliği.</p>	<p>Commercial Recreation</p> <p>Study of commercial organizations in the private and public sectors that invest in leisure time. Commercial and economic dimension of recreation. Commercial recreation creation, operation and its necessity.</p>	2	0	2	4
SBR 3067-3068	<p>Rekreasyonda Tanıtım Ve Politikalar</p> <p>Hükümetlerin, spor ve rekreasyondan sorumlu devlet adamlarının ve yerel yönetimlerin spor ve rekreasyon alanında ürettikleri fikir ve projeler, düşünceler, gerçekleştirebildikleri ve gerçekleştiremedikleri hedefler, dönemlerindeki başarı ve kalkınmalar, yürüttükleri politikalar gibi konular ele alınmaktadır.</p>	<p>Promotion and Policies in Recreation</p> <p>Issues such as ideas and projects produced by governments, statesmen responsible for sports and recreation, and local governments in the field of sports and recreation, thoughts, goals that they could or could not achieve, successes and developments in their periods, and policies they carried out are discussed.</p>	2	0	2	4

SBR 3069-3070	Rekreasyon Sosyolojisi Sosyolojinin temel kavramları, boş zamanın toplumsal ve bireysel değeri, sosyolojik kurumlarda boş zaman olgusu, toplumsal katmanlar ve nüfus gruplarında boş zaman analizleri.	Recreation Sociology Basic concepts of sociology, social and individual value of leisure time, leisure time in sociological institutions, analysis of leisure time in social layers and population groups.	2	0	2	4
SBR 3071-3072	Rekreasyonda Hayatı İdame Modern hayatın, kültürün ve yaşam tarzlarının günümüz Batı toplumlarındaki ortak görünümünü, tarihsel süreç içinde kesintiler kadar süreklilikler de içeren boyutlarıyla anlamaya çalışmak. Gündelik hayatın farklı alanlarının (spor, medya vb.) yüz yüze karşılaşmalar ve bu karşılaşmaların yapılanması ve yeniden-üretiminin analizi ve hayatı idare biçimleri.	Sustaining Life in Recreation To try to understand the common appearances of modern life, culture and lifestyles in today's Western societies, with dimensions that include continuity as well as interruptions in the historical process. Face-to-face encounters of different areas of daily life (sports, media, etc.) and analysis of the structuring and reproduction of these encounters and forms of life management.	2	0	2	4
SBR 3073-3074	Rekreatif Turizm Coğrafyası Turizmin genel hatları ile tanımlanması, boş zaman, rekreasyon ve turizmin bütünleşmiş yapısının incelenmesi, boş zaman üzerine kurulmuş rekreasyonel turizm türünün değerlendirilmesi, turizm ve rekreasyonun karşılıklı etkileşiminin sektörel ve bölgesel anlamda yarattığı gelişim ve değişimi ele almaktadır.	Geography of Recreational Tourism It deals with the definition of tourism in general terms, the examination of the integrated structure of leisure, recreation and tourism, the evaluation of recreational tourism based on leisure time, the development and change created by the mutual interaction of tourism and recreation in the sectoral and regional sense.	2	0	2	4
SBR 3075-3076	Rekreasyon Ve Kariyer Yönetimi İnsan Kaynakları yönetimi kavramı ve tarihçesi Organizasyonların ve kurumların değerini arttırabilmek için insan kaynakları yönetimini etkin hale getirmek, çalışanların motivasyonunu arttırmak ve verimliliği en üst düzeye çıkarmayı hedefleyen bilgiler, genel prensipler ve metodlar. Çağdaş Personel Yönetimi, İnsan Kaynağı Yönetimi	Recreation And Career Management The concept and history of human resources management Information, general principles and methods aimed at making human resources management effective, increasing employee motivation and maximizing productivity in order to increase the value of organizations and institutions. Contemporary	2	0	2	4

	<p>Felsefesi, Amaçları ve Özellikleri İnsan Kaynağı Döngüsü, İnsan Kaynağı Yönetimi Süreci, İnsan Kaynağı Yönetiminde Sorumluluk, İnsan Kaynağı Kültüründe Personel Yöneticilerinin Rolü, İşletmelerde ve Kamu Yönetiminde Personel Yönetimi</p>	<p>Personnel Management, Human Resources Management Philosophy, Objectives and Characteristics Human Resources Cycle, Human Resources Management Process, Responsibility in Human Resources Management, Role of Personnel Managers in Human Resources Culture, Personnel Management in Businesses and Public Administration</p>				
SBR 3077-3078	<p>Rekreasyonda Gözlem Ve Değerlendirme Gözlem, gözlem süreci, veri toplama yöntemleri, gözlem ve değerlendirme ile ilgili verileri değerlendirme ve raporlama. Lider ve katılımcı ortamı, organizasyon ve rekreasyonel davranış modelleri. Rekreasyonel etkinliklere katılımda önemli işlevi (motive edici ve engelleyici vb.) olan faktörlerin tanımlanması, rekreasyonel etkinliklere katılımda belirlenen problemlerin ortadan kaldırılması için uygun teknikleri seçebilme becerisinin geliştirilmesi. Gözlem ve değerlendirme yolu ile elde edilen teorik verilerin alanda uygulanmasına yönelik çalışmaların düzenlenmesi.</p>	<p>Observation and Evaluation in Recreation Observation, observation process, data collection methods, evaluation and reporting of data related to observation and evaluation. Leader and participant environment, organizational and recreational behavior models. Identifying the factors that have an important function (motivating and inhibiting, etc.) in participation in recreational activities, developing the ability to choose appropriate techniques to eliminate the problems identified in participation in recreational activities. Organizing studies for the application of theoretical data obtained through observation and evaluation in the field.</p>	2	0	2	4
SBR 3079-3080	<p>Rekreasyonda Girişimcilik Yeni bir rekreasyon hizmet organizasyonunun işletmeye başlama sürecinde bir müteşebbüsün özelliği, iş imkanlarının belirlenmesi ve değerlendirilmesi, kaynakların toplanması ve iş planının geliştirilmesini de içine alan süreçler.</p>	<p>Entrepreneurship in Recreation Processes that include the characteristics of an entrepreneur, the identification and evaluation of business opportunities, the collection of resources and the development of a business plan in the process of starting a new recreation service organization.</p>	2	0	2	4

SBR 3081-3082	Rekreasyonda Pazarlama Modern pazarlama anlayışı, hizmet pazarlaması, pazarlama yönetimi, pazarlama planlaması, pazarlama kararlarını etkileyen çevresel faktörler ile rekreasyonel pazarlamanın nitelikleri ve uygulama örneklemeleri.	Recreation Marketing Modern marketing understanding, service marketing, marketing management, marketing planning, environmental factors affecting marketing decisions, qualities of recreational marketing and application examples.	2	0	2	4
SBR 3083-3084	Rekreasyon ve Spor Spor bilimlerine giriş yapılarak sporun rekreatif yönünün irdelenmesi, sporun boş zaman değerlendirme fonksiyonu ile doğan rekreasyonel sporların ve bu anlayışın hakim olduğu spor ve fiziksel aktivite türlerinin tanınması gibi konuları ele almaktadır.	Recreation and Sports It deals with subjects such as examining the recreational aspect of sports by introducing sports sciences, recognizing recreational sports born with the leisure time function of sports and the types of sports and physical activity in which this understanding is dominant.	2	0	2	4
SBR 3085-3086	Rekreasyonda tesis ve malzeme kullanımı Yapılacak aktivitelerde sahip olunan olanakların nerde nasıl değerlendirilebileceğine ilişkin örnek ve uygulamalar.	Use of facilities and materials in recreation Examples and applications about where and how the opportunities in the activities to be done can be evaluated.	2	0	2	4
GÖN101	Gönüllülük Çalışmaları Kentlere ve buldukları bölgeye kültürünü taşıyan üniversitelerde yer alan kampus içi ve kampus dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	Volunteering Studies There are subjects related to the evaluation of all kinds of social, cultural, artistic, sportive activities, indoor and outdoor areas, opportunities and opportunities offered to students and the public in the universities that carry the culture of the cities and the region they are located in.	1	2	2	4
SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 1 VE 2 V. ve VI. YARIYIL						

SBR 3087-3088	Geleneksel Danslar Rekreatif bir etkinlik olarak geleneksel danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Traditional Dances Gaining basic knowledge and skills about traditional dances as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3089-3090	Rekreatif Atletizm Sporun kaynağı rolünde olan atletizmi eğlence halinde kullanma. Temel bilgi ve beceriler.	Recreational Athletics Using athletics , which is the source of sports, as entertainment. Basic knowledge and skills.	2	2	3	5
SBR 3091-3092	Rekreatif Jimnastik Sporun bir çok boyutunda yer alan cimnastiği rekreatif alanlarda sergilemek, ve işleyişi, ve temel yapısı.	Recreational Gymnastics Exhibiting gymnastics in many dimensions of sports in recreational areas , its functioning, and its basic structure.	2	2	3	5
SBR 3093-3094	Modern Danslar Rekreatif bir etkinlik olarak modern danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Modern Dances Gaining basic knowledge and skills about modern dance as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3095-3096	Özel Gruplar için Fitness Rekreatif bir etkinlik olarak özel gruplar için fitnessla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Special Groups Fitness Recreation as an activity for private groups to fitnessl about the basic knowledge, skills acquisition and sample making organizations.	2	2	3	5
SBR 3097-3098	Koleksiyonculuk ve Sergileme Rekreatif bir etkinlik olarak koleksiyonculuk ve sergileme ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Collection And Display Gaining basic knowledge and skills about collecting and exhibiting as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3099-3100	Doğa Fotoğrafçılığı Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film	Nature Photography A Brief History of Photography; Cameras: Introduction of 35 mm, Medium and large format cameras; Lenses: Standard, Wide, Tele, Zoom and macro lenses; Exposure Control Mechanisms: Aperture, Shutter; Stopping Movement; Depth of Field; Film: Film types according to their formats, Film types according to sensitivity to light intensity, Film types according to color sensitivity, Contrast, Selectivity and Grain structure; Light: Light measurement and its types, Exposure modes; Filters and Auxiliary Accessories;	2	2	3	5

	Banyo ve Kart Baskısı. Doğa ile ilgili uygulaması.	Image Editing; Black and White Film Development and Card Printing. Nature related app.				
SBR 3101-3102	Sportif Fotoğrafçılık Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Sportif boyutu ile uygulaması.	Sports Photography A Brief History of Photography; Cameras: Introduction of 35 mm, Medium and large format cameras; Lenses: Standard, Wide, Tele, Zoom and macro lenses; Exposure Control Mechanisms: Aperture, Shutter; Stopping Movement; Depth of Field; Film: Film types according to their formats, Film types according to sensitivity to light intensity, Film types according to color sensitivity, Contrast, Selectivity and Grain structure; Light: Light measurement and its types, Exposure modes; Filters and Auxiliary Accessories; Image Editing; Black and White Film Development and Card Printing. The app with sportif size.	2	2	3	5
SBR 3103-3104	Rekreatif Eğitsel Oyunlar Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.	Recreational Educational Games Game and its features, theory and applications of educational games and educational games for individual or team sports.	2	2	3	5
SBR 3105-3106	Gezi ve İnceleme Rehberlik, konaklama, yeme içme, gezi yazıları, doğal güzellikler ve tatil, seyahat için diğer gerekenler konusunda incelemeler yapama.	Travel and Review Inability to review guidance, accommodation, food and beverage, travel writings, natural beauties and other essentials for vacation and travel	2	2	3	5
SBR 3107-3108	Latin Dansları Latin danslarını yakın danımak, sınıflandırma ve uygulama.	Latin Dances Close consultation, classification and practice of Latin dances.	2	2	3	5
SBR 3109-3110	Plaj Voleybolu Plaj voleybolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Beach volleyball It covers the historical development of beach volleyball, the transfer of general theoretical knowledge, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5

SBR 3111-3112	Plaj Hentbolü Plaj Hentbolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin anlatımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Beach Handball It covers the historical development of Beach Handball, the transfer of general theoretical knowledge, the expression and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 3113-3114	Streetball Streetballın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Streetball Definition of streetball, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3115-3116	Plaj Futbolu Plaj Futbolunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Beach Football Definition of Beach Football, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3117-3118	Treking Doğa Yürüyüşü ve Yön Bulma sporlarının toplum içinde yaygınlaştırılmaları Bedensel ve zihinsel yetenekleri geliştirmek Kollektif çalışma ve takım ruhu bilinçlerinin uyanmasına/gelişmesine yardımcı olmak Doğa bilincini uyandırmak Centilmence yarışma kavramını yerleştirmek	Trekking Dissemination of hiking and wayfinding sports in the community Developing physical and mental abilities Helping to awaken/develop the consciousness of collective work and team spirit Awakening the awareness of nature To establish the concept of gentlemanly competition	2	2	3	5
SBR 3119-3120	Dağ Bisikleti Rekreatif bir etkinlik olarak dağ bisikleti ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Mountain Bike Gaining basic knowledge and skills about mountain biking as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3121-3122	Sualtı Dalış Rekreatif bir etkinlik olarak sualtı dalışla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Underwater Diving Gaining basic knowledge and skills about underwater diving as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3123-3124	Arama Kurtarma Arama Kurtarma ile ilgili araç-gereç kullanma temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Search and rescue Using tools and equipment related to Search and Rescue, gaining basic knowledge and skills and making sample organizations.	2	2	3	5
SBR 3125-3126	Cankurtaranlık Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Lifeguard Definition of lifeguarding, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5

SBR 3127-3128	Dağcılık Tanımı, tarihi gelişimi, doğal yaşamın özellikleri, çevre koruma, yürüyüş, yön bilgisi, kampçılık, doğada yaşamı sürdürme, güvenlik, tırmanış, iniş, etkinlik planlama ve değerlendirme.	Mountaineering Definition, historical development, characteristics of natural life, environmental protection, hiking, directional knowledge, camping, survival in nature, safety, climbing, descending, event planning and evaluation.	2	2	3	5
SBR 3129-3130	İzcilik Tabiatta her türlü arazi şartlarına uyum sağlayacak bir fiziki yapı ile verimli ve nitelikli bir hayat için gerekli olan yaşam şartlarına göre uyumlu bir kişilik, ahlaki kurallar içinde milletine ve devletine bağlı insanlık ailesinin seçkin bir bireyi olarak öğrencilerin donanımını sağlamak	Scouting To equip the students as a physical structure that will adapt to all kinds of land conditions in nature, a personality compatible with the living conditions necessary for a productive and qualified life, as an elite member of the human family, loyal to their nation and state within moral rules	2	2	3	5
SBR 3131-3132	Bilardo Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Billiards Gaining basic knowledge and skills about billiards as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3133-3134	Kayak Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralele dönüş teknik gelişimi, "Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	Ski Basic techniques in the branches of skiing "Alpine Discipline" "Snowplow" turning technique, "Simple turn" technique, "Retained Turn" technique mechanics and technical application, "Basic parallel turn" mechanics and technical application, technical development of parallel return on tracks with different slopes "Short Radius Parallel Rotation" mechanics and technical application.	2	2	3	5
SBR 3135-3136	Bilek Güreşi Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Arm Wrestling Definition of arm wrestling, its history, basic rules, learning of techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3137-3138	Kampçılık Ve Mağaracılık Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda	Camping And Caving It deals with informal education of children and young people outside of school. The focus is on individual development, social development and the love of nature in line with the principles and methods	2	2	3	5

	liderliğin nasıl yapılacağını öğretimi ele alınır.	of scouting. In this context, teaching children and young people how to lead is discussed.				
SBR 3139-3140	Okçuluk Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Archery It covers the transfer of general theoretical knowledge about archery, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 3141-3142	Rafting Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir	Rafting Rafting basic techniques and the basic skills of the rafting guide, using the rafting boat and basic rowing techniques will be discussed.	2	2	3	5
SBR 3143-3144	Paintball Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Paintball Gaining basic knowledge and skills about paintball as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3145-3146	Orienting Orienting ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Orienting It covers the transfer of general theoretical knowledge about orienteering, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 3147-3148	Binicilik Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Riding Definition of horse riding, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3149-3150	Aerobik Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretilmesi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmalarını çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	Aerobic The subjects of learning aerobic movements and teaching practices for various age groups are discussed within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetic and rhythm studies are applied to various music practices.	2	2	3	5
SBR 3151-3152	Dart Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Darts Gaining basic knowledge and skills about darts as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5

SBR 3153-3154	Badminton Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Badminton It covers the transfer of general theoretical knowledge about badminton, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 3155-3156	Modern Pentatlon Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Modern Pentathlon Definition of modern Pentathlon, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3157-3158	Masa Tenisi Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Ping pong It covers the transfer of general theoretical knowledge about Table Tennis, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 3159-3160	Bisiklet Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	Bicycle Definition, historical development, basic technique, tactics, skills and rules.	2	2	3	5
SBR 3161-3162	Eskrim Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Fencing Definition of fencing, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3163-3164	Kürek Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir	Shovel The subjects of standing on the rowing boat and rowing with the right technique, teaching rowing technique will be discussed.	2	2	3	5
SBR 3165-3166	Briç Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Bridge Definition of bridge, its history, basic rules, learning techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 3167-3168	Buz Pateni Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	Ice Skating General information about figure skating and ice dancing and basic skills and techniques are taught.	2	2	3	5
SBR 3169-3170	Yelken Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Sail Definition of sailing sport, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5

SBR 3171-3172	<p>Gösteri Cimnastiği Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri</p>	<p>Demonstration Gymnastics Definition of general gymnastics, its historical development, regular exercises, free individual and partner movements, individual and paired movements with equipment, individual and partner movements with equipment, learning techniques and skills of demonstration gymnastics, various exercises and teaching techniques</p>	2	2	3	5
SBR 3173-3174	<p>Judo Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Judo Definition of Judo, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	2	2	3	5
SBR 3175-3176	<p>Masaj Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.</p>	<p>Massage Giving general information about the definition and history of massage, its physiological, pathological and mechanical effects on the organism. To state the place and importance of massage in sports. To gain knowledge and skills for the application of classical massage on all body parts.</p>	2	2	3	5
SBR 3177-3178	<p>Step Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.</p>	<p>Step The subjects of learning step movements and practices for various age groups are discussed and taught within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetic and rhythm studies are applied to various music practices.</p>	2	2	3	5
SBR 3179-3180	<p>Atıcılık Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.</p>	<p>Shooting The transfer of general theoretical information about shooting sports, teaching basic skills and techniques are discussed.</p>	2	2	3	5
SBR 3181-3182	<p>Triatlon Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>triathlon Definition of triathlon, its history, basic rules-techniques and skills learning and teaching techniques.</p>	2	2	3	5

SBR 3183-3184	Taekwondo Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	taekwondo To be able to apply Taekwondo Techniques and to do combined work, teaching Taekwondo technical skills will be discussed.	2	2	3	5
SBR 3185-3186	Tenis Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	Tennis Tennis teaching, organizational knowledge and teaching methods in various age groups are covered.	2	2	3	5
SBR 3187-3188	Sportif Ritmik Cimnastik Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Sporty Rhythmic Gymnastics Transfer of general theoretical information about Sport Rhythmic Gymnastics, teaching basic skills and techniques are discussed.	2	2	3	5
SBR 3189-3190	Bowling Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.	Bowling Various ways of playing bowling and their equipment, knowledge of rules and technical teaching are examined.	2	2	3	5
SBR 3191-3192	Yoga Rekreatif bir etkinlik olarak yoga ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Yoga Gaining basic knowledge and skills about yoga as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 3193-3194	Kadınlar ve Rekreasyon Uygulamaları Kadın ve sporun önemi, Kadının spora katılımı, kadının o toplum içerisindeki genel statüsünün belirlenmesi. Spor içinde kadının sporcu özelliğinden önce cinsiyetiyle değerlendirilmesi.	Women and Recreation Applications The importance of women and sports, participation of women in sports, determination of the general status of women in that society. Evaluation of women in sports with their gender before being an athlete.	2	2	3	5
SBR 3195-3196	Çocuklar ve Rekreasyon Uygulamaları Çocukların gelişiminde sporun öneminin belirlenmesi, yaş dönemlerinde sportif etkinliklerin ve branşlaşmanın önemi, Hem sağlık gelişiminin iyi olması hem de kötü alışkanlıklardan uzaklaşılmasında sporun gerekliliğinin vurgulanması.	Children and Recreation Applications Determining the importance of sports in the development of children, the importance of sports activities and branching in age periods, Emphasizing the necessity of sports for both good health development and getting rid of bad habits.	2	2	3	5

SBR 3197-3198	Yaşlılar ve Rekreasyon Uygulamaları Yaşlanmayla birlikte bedenin fizyolojik özelliklerinin belirlenmesi, uygun egzersiz programları, hareketsizlikle kişinin gündelik yaşamına etki eden engelleyici faktörlerin belirlenmesi, sağlıklı ve hastalıklara karşı daha dirençli olunması bakımından yaşlılarda sporun öneminin belirlenmesi.	Elderly and Recreation Applications Determining the physiological characteristics of the body with aging, appropriate exercise programs, determining the inhibitory factors affecting the daily life of the person with inactivity, determining the importance of sports in the elderly in terms of being healthy and more resistant to diseases.	2	2	3	5
SBR 3199-3200	Engelliler ve Rekreasyon Uygulamaları Özürlü insanların bireysel ve toplumsal varlığını oluşturmada araç olan sporsal etkinlikler ile ilgili genel bilgilendirme özürlielerde yapılan uygulamalarda kullanılan temel psiko-fizyolojik yöntem ve uygulama becerilerinin öğrenimi ele alınmaktadır.	Disabled and Recreation Applications General information about sports activities, which are tools for creating the individual and social existence of people with disabilities, and learning the basic psycho-physiological methods and practice skills used in the practices of disabled people are discussed.	2	2	3	5
SBR 3201-3202	Kampüs Rekreasyonu Uygulamaları Kentlere ve buldukları bölgeye kültürünü taşıyan üniversitelerde yer alan kampüs içi ve kampüs dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	Campus Recreation Applications There are subjects related to the evaluation of all kinds of social, cultural, artistic, sportive activities, indoor and outdoor areas, opportunities and opportunities offered to students and the public in the universities that carry the culture of the cities and the region they are located in.	2	2	3	5
SEÇMELİ REKREATİF ETKİNLİKLER 3 VE 4 VII. ve VIII. YARIYIL						
SBR 4009-4010	Geleneksel Danslar Rekreatif bir etkinlik olarak geleneksel danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Traditional Dances Gaining basic knowledge and skills about traditional dances as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4011-4012	Rekreatif Atletizm Sporun kaynağı rolünde olan atletizmi eğlence halinde kullanma. Temel bilgi ve beceriler.	Recreational Athletics Using athletics, which is the source of sports, as entertainment. Basic knowledge and skills.	2	2	3	5

SBR 4013-4014	Rekreatif Jimnastik Sporun bir çok boyutunda yer alan cimnastiği rekreatif alanlarda sergilemek, ve işleyişi, ve temel yapısı.	Recreational Gymnastics Exhibiting gymnastics in many dimensions of sports in recreational areas , its functioning, and its basic structure.	2	2	3	5
SBR 4015-4016	Modern Danslar Rekreatif bir etkinlik olarak modern danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Modern Dances Gaining basic knowledge and skills about modern dance as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4017-4018	Özel Gruplar için Fitness Rekreatif bir etkinlik olarak özel gruplar için fitnessla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Special Groups Fitness Recreation as an activity for private groups to fitnessl about the basic knowledge, skills acquisition and sample making organizations.	2	2	3	5
SBR 4019-4020	Koleksiyonculuk ve Sergileme Rekreatif bir etkinlik olarak koleksiyonculuk ve sergileme ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Collection And Display Gaining basic knowledge and skills about collecting and exhibiting as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4021-4022	Doğa Fotoğrafçılığı Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Doğa ile ilgili uygulaması.	Nature Photography A Brief History of Photography; Cameras: Introduction of 35 mm, Medium and large format cameras; Lenses: Standard, Wide, Tele, Zoom and macro lenses; Exposure Control Mechanisms: Aperture, Shutter; Stopping Movement; Depth of Field; Film: Film types according to their formats, Film types according to sensitivity to light intensity, Film types according to color sensitivity, Contrast, Selectivity and Grain structure; Light: Light measurement and its types, Exposure modes; Filters and Auxiliary Accessories; Image Editing; Black and White Film Development and Card Printing. Nature related app.	2	2	3	5
SBR 4023-4024	Sportif Fotoğrafçılık Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram,	Sports Photography A Brief History of Photography; Cameras: Introduction of 35 mm, Medium and large format cameras; Lenses: Standard, Wide, Tele, Zoom and macro lenses; Exposure Control Mechanisms:	2	2	3	5

	<p>Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Sportif boyutu ile uygulaması.</p>	<p>Aperture, Shutter; Stopping Movement; Depth of Field; Film: Film types according to their formats, Film types according to sensitivity to light intensity, Film types according to color sensitivity, Contrast, Selectivity and Grain structure; Light: Light measurement and its types, Exposure modes; Filters and Auxiliary Accessories; Image Editing; Black and White Film Development and Card Printing. The app with sportif size.</p>				
SBR 4025-4026	<p>Rekreatif Eğitsel Oyunlar Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.</p>	<p>Recreational Educational Games Game and its features, theory and applications of educational games and educational games for individual or team sports.</p>	2	2	3	5
SBR 4027-4028	<p>Gezi ve İnceleme Rehberlik, konaklama, yeme içme, gezi yazıları, doğal güzellikler ve tatil, seyahat için diğer gerekenler konusunda incelemeler yapama.</p>	<p>Travel and Review Inability to review guidance, accommodation, food and beverage, travel writings, natural beauties and other essentials for vacation and travel</p>	2	2	3	5
SBR 4029-4030	<p>Latin Dansları Latin danslarını yakın danımak, sınıflandırma ve uygulama.</p>	<p>Latin Dances Close consultation, classification and practice of Latin dances.</p>	2	2	3	5
SBR 4031-4032	<p>Plaj Voleybolu Plaj voleybolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Beach volleyball It covers the historical development of beach volleyball, the transfer of general theoretical knowledge, the introduction and teaching of basic skills and techniques.</p>	2	2	3	5
SBR 4033-4034	<p>Plaj Hentbolü Plaj Hentbolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin anlatımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Beach Handball It covers the historical development of Beach Handball, the transfer of general theoretical knowledge, the expression and teaching of basic skills and techniques.</p>	2	2	3	5
SBR 4035-4036	<p>Streetball Stretballın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.</p>	<p>Streetball Definition of stretball, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.</p>	2	2	3	5

SBR 4037-4038	Plaj Futbolu Plaj Futbolunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Beach Football Definition of Beach Football, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4039-4040	Treking Doğa Yürüyüşü ve Yön Bulma sporlarının toplum içinde yaygınlaştırılmaları Bedensel ve zihinsel yetenekleri geliştirmek Kollektif çalışma ve takım ruhu bilinçlerinin uyanmasına/gelişmesine yardımcı olmak Doğa bilincini uyandırmak Centilmence yarışma kavramını yerleştirmek	Trekking Dissemination of hiking and wayfinding sports in the community Developing physical and mental abilities Helping to awaken/develop the consciousness of collective work and team spirit Awakening the awareness of nature To establish the concept of gentlemanly competition	2	2	3	5
SBR 4041-4042	Dağ Bisikleti Rekreatif bir etkinlik olarak dağ bisikleti ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Mountain Bike Gaining basic knowledge and skills about mountain biking as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4043-4044	Sualtı Dalış Rekreatif bir etkinlik olarak sualtı dalışla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Underwater Diving Gaining basic knowledge and skills about underwater diving as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4045-4046	Arama Kurtarma Arama Kurtarma ile ilgili araç-gereç kullanma temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Search and rescue Using tools and equipment related to Search and Rescue, gaining basic knowledge and skills and making sample organizations.	2	2	3	5
SBR 4047-4048	Cankurtaranlık Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Lifeguard Definition of lifeguarding, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4049-4050	Dağcılık Tanımı, tarihi gelişimi, doğal yaşamın özellikleri, çevre koruma, yürüyüş, yön bilgisi, kampçılık, doğada yaşamı sürdürme, güvenlik, tırmanış, iniş, etkinlik planlama ve değerlendirme.	Mountaineering Definition, historical development, characteristics of natural life, environmental protection, hiking, directional knowledge, camping, survival in nature, safety, climbing, descending, event planning and evaluation.	2	2	3	5
SBR 4051-4052	İzcilik Tabiatta her türlü arazi şartlarına uyum sağlayacak bir fiziki yapı ile verimli ve nitelikli bir hayat için gerekli olan yaşam şartlarına göre	Scouting To equip the students as a physical structure that will adapt to all kinds of land conditions in nature, a personality compatible with	2	2	3	5

	uyumlu bir kişilik, ahlaki kurallar içinde milletine ve devletine bağlı insanlık ailesinin seçkin bir bireyi olarak öğrencilerin donanımını sağlamak	the living conditions necessary for a productive and qualified life, as an elite member of the human family, loyal to their nation and state within moral rules				
SBR 4053-4054	Bilardo Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Billiards Gaining basic knowledge and skills about billiards as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4055-4056	Kayak Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralele dönüş teknik gelişimi, "Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	Ski Basic techniques in the branches of skiing "Alpine Discipline" "Snowplow" turning technique, "Simple turn" technique, "Retained Turn" technique mechanics and technical application, "Basic parallel turn" mechanics and technical application, technical development of parallel return on tracks with different slopes "Short Radius Parallel Rotation" mechanics and technical application.	2	2	3	5
SBR 4057-4058	Bilek Güreşi Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Arm Wrestling Definition of arm wrestling, its history, basic rules, learning of techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4059-4060	Kampçılık Ve Mağaracılık Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağı öğretimi ele alınır.	Camping And Caving It deals with informal education of children and young people outside of school. The focus is on individual development, social development and the love of nature in line with the principles and methods of scouting. In this context, teaching children and young people how to lead is discussed.	2	2	3	5
SBR 4061-4062	Okçuluk Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Archery It covers the transfer of general theoretical knowledge about archery, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5

SBR 4063-4064	Rafting Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir	Rafting Rafting basic techniques and the basic skills of the rafting guide, using the rafting boat and basic rowing techniques will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4065-4066	Paintball Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Paintball Gaining basic knowledge and skills about paintball as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4067-4068	Orienting Orienting ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Orienting It covers the transfer of general theoretical knowledge about orienteering, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 4069-4070	Binicilik Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Riding Definition of horse riding, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4071-4072	Aerobik Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	Aerobic The subjects of learning aerobic movements and teaching practices for various age groups are discussed within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetic and rhythm studies are applied to various music practices.	2	2	3	5
SBR 4073-4074	Dart Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Darts Gaining basic knowledge and skills about darts as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4075-4076	Badminton Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Badminton It covers the transfer of general theoretical knowledge about badminton, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 4077-4078	Modern Pentatlon Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Modern Pentathlon Definition of modern Pentathlon, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5

SBR 4079-4080	Masa Tenisi Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Ping pong It covers the transfer of general theoretical knowledge about Table Tennis, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 4081-4082	Bisiklet Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	Bicycle Definition, historical development, basic technique, tactics, skills and rules.	2	2	3	5
SBR 4083-4084	Eskrim Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Fencing Definition of fencing, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4085-4086	Kürek Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir	Shovel The subjects of standing on the rowing boat and rowing with the right technique, teaching rowing technique will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4087-4088	Briç Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Bridge Definition of bridge, its history, basic rules, learning techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4089-4090	Buz Pateni Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	Ice Skating General information about figure skating and ice dancing and basic skills and techniques are taught.	2	2	3	5
SBR 4091-4092	Yelken Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Sail Definition of sailing sport, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4093-4094	Gösteri Cimnastiği Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırılmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırılmalar ve öğretim teknikleri	Demonstration Gymnastics Definition of general gymnastics, its historical development, regular exercises, free individual and partner movements, individual and paired movements with equipment, individual and partner movements with equipment, learning techniques and skills of demonstration gymnastics, various exercises and teaching techniques	2	2	3	5

SBR 4095-4096	Judo Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Judo Definition of Judo, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4097-4098	Masaj Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	Massage Giving general information about the definition and history of massage, its physiological, pathological and mechanical effects on the organism. To state the place and importance of massage in sports. To gain knowledge and skills for the application of classical massage on all body parts.	2	2	3	5
SBR 4099-4100	Step Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	Step The subjects of learning step movements and practices for various age groups are discussed and taught within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetic and rhythm studies are applied to various music practices.	2	2	3	5
SBR 4101-4102	Atıcılık Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Shooting The transfer of general theoretical information about shooting sports, teaching basic skills and techniques are discussed.	2	2	3	5
SBR 4103-4104	Triatlon Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	triathlon Definition of triathlon, its history, basic rules-techniques and skills learning and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4105-4106	Taekwondo Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	taekwondo To be able to apply Taekwondo Techniques and to do combined work, teaching Taekwondo technical skills will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4107-4108	Tenis Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	Tennis Tennis teaching, organizational knowledge and teaching methods in various age groups are covered.	2	2	3	5

SBR 4109-4110	Sportif Ritmik Cimnastik Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Sporty Rhythmic Gymnastics Transfer of general theoretical information about Sport Rhythmic Gymnastics, teaching basic skills and techniques are discussed.	2	2	3	5
SBR 4111-4112	Bowling Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.	Bowling Various ways of playing bowling and their equipment, knowledge of rules and technical teaching are examined.	2	2	3	5
SBR 4113-4114	Yoga Rekreatif bir etkinlik olarak yoga ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Yoga Gaining basic knowledge and skills about yoga as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4115-4116	Kadınlar ve Rekreasyon Uygulamaları Kadın ve sporun önemi, Kadının spora katılımı, kadının o toplum içerisindeki genel statüsünün belirlenmesi. Spor içinde kadının sporcu özelliğinden önce cinsiyetiyle değerlendirilmesi.	Women and Recreation Applications The importance of women and sports, participation of women in sports, determination of the general status of women in that society. Evaluation of women in sports with their gender before being an athlete.	2	2	3	5
SBR 4117-4118	Çocuklar ve Rekreasyon Uygulamaları Çocukların gelişiminde sporun öneminin belirlenmesi, yaş dönemlerinde sportif etkinliklerin ve branşlaşmanın önemi, Hem sağlık gelişiminin iyi olması hem de kötü alışkanlıklardan uzaklaşılmasında sporun gerekliliğinin vurgulanması.	Children and Recreation Applications Determining the importance of sports in the development of children, the importance of sports activities and branching in age periods, Emphasizing the necessity of sports for both good health development and getting rid of bad habits.	2	2	3	5
SBR 4119-4120	Yaşlılar ve Rekreasyon Uygulamaları Yaşlanmayla birlikte bedenin fizyolojik özelliklerinin belirlenmesi, uygun egzersiz programları, hareketsizlikle kişinin gündelik yaşamına etki eden engelleyici faktörlerin belirlenmesi, sağlıklı ve hastalıklara karşı daha dirençli olunması bakımından yaşlılarda sporun öneminin belirlenmesi.	Elderly and Recreation Applications Determining the physiological characteristics of the body with aging, appropriate exercise programs, determining the inhibitory factors affecting the daily life of the person with inactivity, determining the importance of sports in the elderly in terms of being healthy and more resistant to diseases.	2	2	3	5

SBR 4121-4122	Engelliler ve Rekreasyon Uygulamaları Özürlü insanların bireysel ve toplumsal varlığını oluşturmada araç olan sporsal etkinlikler ile ilgili genel bilgilendirme özürlielerde yapılan uygulamalarda kullanılan temel psiko-fizyolojik yöntem ve uygulama becerilerinin öğrenimi ele alınmaktadır.	Disabled and Recreation Applications General information about sports activities, which are tools for creating the individual and social existence of people with disabilities, and learning the basic psycho-physiological methods and practice skills used in the practices of disabled people are discussed.	2	2	3	5
SBR 4123-4124	Kampüs Rekreasyonu Uygulamaları Kentlere ve buldukları bölgeye kültürünü taşıyan üniversitelerde yer alan kampüs içi ve kampüs dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	Campus Recreation Applications There are subjects related to the evaluation of all kinds of social, cultural, artistic, sportive activities, indoor and outdoor areas, opportunities and opportunities offered to students and the public in the universities that carry the culture of the cities and the region they are located in.	2	2	3	5
SEÇMELİ ÖZEL İLGİ ALAN DERSLERİ VII. YARIYIL						
SBR 4125	Yerel Yönetimler Rekreasyonu Türkiye'deki belediyeler, il özel idareleri, köyler ve yerel yönetim birlik kavramlarının açıklanması, gelişimi, modelleri; yerel yönetimlerin merkezi yönetimle ilişkileri ve denetimi, yetki ve görev paylaşımları, mali yapıları; yerel yönetimler mevzuatındaki gelişmeler ile yerel yönetimlerin rekreatif görevleri.	Local Governments Recreation Explanation, development and models of the union concepts of municipalities, special provincial administrations, villages and local government in Turkey; relations and supervision of local governments with the central government, sharing of powers and duties, financial structures; developments in local government legislation and recreational duties of local governments.	2	2	3	5
SBR 4127	Turizm Rekreasyonu Rekreasyon Turizmde Gelişmeler: Rekreasyon Turizmde amaçlanan hedefler: Turizmle ilişkili spor aktiviteler. Animasyon, İş olanakları, Çeşitli etkinliklerinin tanıtımı ve Türkiye'deki uygulamaları.	Tourism Recreation Developments in Recreation Tourism: Aimed targets in Recreation Tourism: Sports activities related to tourism. Animation, Job opportunities, Promotion of various events and their applications in Turkey.	2	2	3	5
SBR 4129	Okullar Rekreasyonu Okul dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların	Schools Recreation There are subjects related to the evaluation of all kinds of social, cultural, artistic, sportive activities out of school, indoor and outdoor	2	2	3	5

	değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	spaces, opportunities and opportunities offered to students and the public.				
SBR 4131	Terapi Rekreasyonu Toplumda yer alan engelli, hasta, yaşlı vb. gibi bireylerin farkına varma, bu grupların boş zamanlarını daha iyi değerlendirebilmeleri için çeşitli fikir, proje ve modeller oluşturma, bu doğrultuda rekreasyonun rehabilitasyon fonksiyonunu kavrama ve uygulamayı içerir.	Therapy Recreation Disabled, sick, elderly, etc. in the society. It includes recognizing individuals such as, creating various ideas, projects and models so that these groups can make better use of their spare time, comprehending and applying the rehabilitation function of recreation in this direction.	2	2	3	5
UZMANLIK SPOR DALI VIII. YARIYIL						
SBR 4126	Kayak Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralel dönüş teknik gelişimi, "Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	Ski Basic techniques in the branches of skiing "Alpine Discipline" "Snowplow" turning technique, "Simple turn" technique, "Retained Turn" technique mechanics and technical application, "Basic parallel turn" mechanics and technical application, technical development of parallel return on tracks with different slopes, "Short Radius Parallel Rotation" mechanics and technical application.	2	2	3	5
SBR 4128	Bilek Güreşi Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Arm Wrestling Definition of arm wrestling, its history, basic rules, learning of techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4130	Kampçılık ve Mağaracılık Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağıının öğretimi ele alınır.	Camping and Caving It deals with informal education of children and young people out of school. The focus is on individual development, social development and the love of nature in line with the principles and methods of scouting. In this context, teaching children and young people how to lead is discussed.	2	2	3	5

SBR 4132	Okçuluk Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Archery It covers the transfer of general theoretical knowledge about archery, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 4134	Rafting Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir.	Rafting Rafting basic techniques and the basic skills of the rafting guide, using the rafting boat and basic rowing techniques will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4136	Paintball Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Paintball Gaining basic knowledge and skills about paintball as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4138	Oryantiring Oryantiring ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Orienteering It covers the transfer of general theoretical knowledge about orienteering, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 4140	Binicilik Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Riding Definition of horse riding, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4142	Aerobik Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	Aerobic The subjects of learning aerobic movements and teaching practices for various age groups are discussed within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetics and rhythm studies are applied to various music practices.	2	2	3	5
SBR 4144	Dart Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Darts Gaining basic knowledge and skills about darts as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4146	Badminton Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Badminton It covers the transfer of general theoretical knowledge about badminton, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5

SBR 4148	Step Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	Step The subjects of learning step movements and practices for various age groups are discussed and taught within a certain system. In addition, group practices, dance, aesthetics and rhythm studies are applied to various music practices.	2	2	3	5
SBR 4150	Boks Boks teknik ve taktik becerilerinin öğretme konularına değinilecektir.	Boxing Teaching issues of boxing technical and tactical skills will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4152	Modern Pentatlon Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Modern Pentathlon Definition of modern Pentathlon, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4154	Masa Tenisi Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	Table Tennis It covers the transfer of general theoretical knowledge about Table Tennis, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5
SBR 4156	Bisiklet Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	Bicycle Definition, historical development, basic technique, tactics, skills and rules.	2	2	3	5
SBR 4158	Eskrim Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Fencing Definition of fencing, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4160	Kürek Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir.	Shovel The subjects of standing on the rowing boat and rowing with the right technique, teaching rowing technique will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4162	Buz Pateni Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	Ice Skating General information about figure skating and ice dancing and basic skills and techniques are taught.	2	2	3	5

SBR 4164	Yelken Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Sail Definition of sailing sport, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4166	Yüzme Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi konularını ele alınmaktadır.	Swimming Transfer of theoretical knowledge about life saving, survival and first aid, learning and teaching of basic techniques and skills are discussed.	2	2	3	5
SBR 4168	Gösteri Cimnastiği Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri.	Demonstration Gymnastics Definition of general gymnastics, its historical development, regular exercises, free individual and paired movements, individual and paired movements with instruments, individual and paired movements with equipment, learning the techniques and skills of demonstration gymnastics, various exercises and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4170	Judo Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Judo Definition of Judo, its history, learning of basic rules-techniques and skills and teaching techniques.	2	2	3	5
SBR 4172	Masaj Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	Massage Giving general information about the definition and history of massage, its physiological, pathological and mechanical effects on the organism. To state the place and importance of massage in sports. To gain knowledge and skills for the application of classical massage on all body parts.	2	2	3	5
SBR 4174	Atıcılık Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Shooting The transfer of general theoretical information about shooting sports, teaching basic skills and techniques are discussed.	2	2	3	5
SBR 4176	Triatlon Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	Triathlon Definition of triathlon, its history, basic rules-techniques and skills learning and teaching techniques.	2	2	3	5

SBR 4178	Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	Taekwondo To be able to apply Taekwondo Techniques and to do combined work, teaching Taekwondo technical skills will be discussed.	2	2	3	5
SBR 4180	Güreş Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.	Wrestling Definition, historical development, basic stance, grip, technique, tactics and rules in freestyle and Greco-Roman styles.	2	2	3	5
SBR 4182	Tenis Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	Tennis Tennis teaching, organizational knowledge and teaching methods in various age groups are covered.	2	2	3	5
SBR 4184	Sportif Ritmik Jimnastik (Kız) Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	Sporty Rhythmic Gymnastics (Girls) Transfer of general theoretical information about Sport Rhythmic Gymnastics, teaching basic skills and techniques are discussed.	2	2	3	5
SBR 4186	Bowling Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.	Bowling Various ways of playing bowling and their equipment, knowledge of rules and technical teaching are examined.	2	2	3	5
SBR 4188	Bilardo Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	Billiards Gaining basic knowledge and skills about billiards as a recreational activity and making exemplary organizations.	2	2	3	5
SBR 4190	Halter Olimpik halterin içeriği olan klasik kaldırırları , olimpik bar, serbest ağırlıklar ve mekanik araçlar ile yapılabilen özel ve genel kas geliştirici egzersizleri kuramsal ve uygulamalı olarak öğretmektir.	Barbell To teach the classical lifts, which are the content of Olympic barbell, special and general muscle building exercises that can be done with Olympic bar, free weights and mechanical tools, theoretically and practically.	2	2	3	5
SBR 4192	Futbol Futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	football It covers the transfer of theoretical knowledge about football, the introduction and teaching of basic skills and techniques.	2	2	3	5

SBR 4194	<p>Basketbol Basketbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin temel beceri ve tekniklerin öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır.</p>	<p>Basketball The subjects of general theoretical knowledge about basketball, learning and teaching basic skills and techniques are discussed.</p>	2	2	3	5
SBR 4196	<p>Voleybol Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.</p>	<p>Volleyball Knowledge and skills about the history of volleyball, game rules, basic techniques and tactics.</p>	2	2	3	5
SBR 4198	<p>Hentbol Hentbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.</p>	<p>Handball It covers the transfer of theoretical knowledge about handball, the introduction and teaching of basic skills and techniques.</p>	2	2	3	5
SBR 4200	<p>Cimnastik Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri.</p>	<p>Gymnastics Definition, history, basic postures, formations, use of space, rhythmic tabs, jumps, turns, transitions and connections, movements with and without tools, pyramids, rule information. Demonstration marches, order, rhythm, jump rope, gym stick, pin floor mat exercises, rule information and teaching skills.</p>	2	2	3	5